Nara City
Community newspaper

ならしみんだより

特集

奈良を元気にする

―起業支援から地域経済の活性化を―

……2

夜景(若草山)

若草山から見るパノラマの夜景は、新日本三大夜景の1つに選定されています。

目次(ページ)

9月
平成26年(2014年)
No.1126

奈良を元気にする!

起業支援から地域経済の活性化を

奈良が都として華やいでいた時代ー海外の文化を取り入れ色彩やかな天平文化をつくり、現在の国の仕組みの礎を築く等、当時の奈良はチャレンジと活力にあふれるまちでした。しかし、現在は他の地方都市同様、若者の流出が深刻な問題となっています。一方で、仕事さえあれば奈良に留まりたいと考える地元志向の若者も増えてきています。

起業は雇用を生み、若者の転出抑制・転入促進と地域経済の活性化を図れます。1300年もの間守り続けてきた多くの観光資源や「奈良」というブランド力、起業に「チャレンジ」する場所としての強みが奈良市には数多くあります。

今月号では奈良市にゆかりのある二人の起業家に奈良市の可能性について伺いました。

株式会社中川政七商店
代表取締役社長 **中川 淳**
奈良市出身。京都大学法学部卒業後、富士通株式会社勤務を経て株式会社中川政七商店に入社。2003年に「粋更kisara」をはじめ、2008年に13代社長に就任後も、数々の新ブランドを立ち上げる。現在は、コンサルタントとして他の工芸メーカーの再生も手がける

ー起業において重要なことは何ですかー

大義や覚悟はあるのか

起業のための資金集めで銀行からお金を借りられない時、迷惑をかけたくないからと、親族からはお金を借りたくないという話はよく聞きます。ですが、迷惑をかけられないと思う程度の覚悟なら、そもそも起業はしないほうがいいと思います。自分で事業計画をしっかり立てれば、銀行だって少額であっても融資してくれる、行政の支援もある。自分の事業プランを成功に近づけていく、「絶対に成功させるんだ」という覚悟。徹底的に考え抜けば、その覚悟ができます。

うまくいかないこと、不安に思うことも、たくさんあります。でも、じゃあ次にどうリカバリーするかを考えればいいと思うんです。勝つまでやる。考え抜けば、迷いや不安はなくなります。描かないと未来はやってきません。今描ける一番上の未来でありビジョンであり大義を描いて信じて進むこと、正しいことをやっていれば誰かが必ず共感し協力してくれます。正直者は馬鹿を見ません。

ー起業の魅力は何ですかー

商売は楽しい

会社の中でも、僕は誰よりも仕事が楽しいと思ってやっていると思います。やれること、決められることが増えると楽しくなります。楽しく仕事をする手段として起業はいいと思うし、大変さと同じだけの楽しさがあります。しんどいだけなら辞めています。「自分は社長にはなれない」「次元が違う」と思う人もいるかもしれません。今、僕自身がカリスマ的存在と呼ばれることもありますが、今思われているカリスマは、持って生まれたスキルや素質ではなく、実績なんだと思います。

中川政七商店に入社した時に、自分は父親（先代社長）のような引っ張っていくタイプじゃないし、その要素もない、ロジカルにやらなきゃと思ってここまできました。決算書の見方等、財務・経営についても独学で学び、やってきたことが付いていって初めてカリスマになるんじゃないかと思います。

―コンサルタント事業にも携わっている理由は―

モチベーションは「使命感」

入社3年ぐらいまでは、会社を大きくすることなのか給料を上げることなのか、何のために今の仕事をするのか迷いがありました。

今では、「日本の工芸を元気にする！」―この大きな使命感を背負うことがモチベーションになっています。この掲げた目標は自分の代だけでは達成できません。経営者の視点から、中小企業のコンサル業もしていますが、正直、責任のある精神面でも大変な仕事です。しかし、彼らを元気にすれば自分のいる工芸の世界を助けることになります。逆に言えば、自分の会社が儲かれば日本の工芸が元気になるとも思います。やり続ける価値や企業の社会的責任の果たし方を見出すことができました。

―起業という視点から奈良はどんなまちですか―

奈良は起業チャンスの多いまち

客観的に見て、奈良には多くの世界遺産等ポテンシャルはあるのに、ホテルの数は少ないというようなギャップがあります。このギャップをまだまだ活かす手はあると思います。観光業だけでなく、そのギャップを掘っていけば、起業のヒントは転がっているはずです。

シンクタンク・ソフィアバンク
代表 藤沢 久美

奈良県出身。大学卒業後、国内外の投資運用会社に勤務。1996年に日本初の投資信託評価会社を起業。2000年にシンクタンク・ソフィアバンクの設立に参画。2013年、代表に就任。2005年より、法政大学ビジネススクール客員教授も兼務

―起業する地として奈良をどう思いますか―

「起業」アイデアの宝庫

奈良での起業アイデアは、数えきれないほどあると思います。観光一つとっても、外国人のための多言語対応の整備も整っていませんし、街並みや景観も整っていません。観光客をお迎えする食事もありますが、その情報もなかなか手に入りませんし、奈良の観光情報を海外だけでなく、国内の人にも伝え切れていません。

奈良にしかないもの、奈良に暮らしていて不便に思うもの、奈良からいったん離れて奈良を見た時に改善したいと思うもの、そんな視点を持てば、いくつでも奈良にふさわしい起業アイデアが生まれてきます。

―起業に必要なことは何ですか―

なんと言われても自分はやりたいという気持ち

とにかく、起業したいならば、起業を実践することです。人のためになる事業であれば、さまざまな人が助けてくれるはずです。誰も助けてくれなければ、その事業が独りよがりのものであったということでもあります。

まずは動いてみること。考えているだけでは、時が過ぎていくだけで、その機会は消えていきます。「誰になんと言われても、自分はやりたい」という気持ちを持っているかどうかです。

また、経理や総務を担ってくれるプロの支援や知識、上場を実現したような起業家の先輩からの事業アドバイスが起業には必要だと思います。起業当初は、事業ありきで、バックオフィスには無頓着になりがちですが、財務等をしっかりしていないと、一定以上の成長ができなくなります。

―これからどんな起業が生まれてきますか―

今後の日本の起業はおもしろい

これからは、若い世代とシニア世代への起業サポートが増えてくると思います。一見、対照に見える二つの世代が一緒になってビジネスを作ると、世界でもまれに見るおもしろい企業が生まれてくると思います。若い世代のIT感覚や技術とシニア世代の古き良き日本の価値観と組織力を、互いに尊重し合いながら何かを生み出せたら、素晴らしいと思います。

―起業を促すには何が必要でしょうか―

「働くこと」の教育を

日本の開業率は、米国・英国と比べて低くなっていますが、日本に起業を根付かせることに必要なものは根本的には、教育です。

特に、「働くこと」の意味を誰もが考えるべきだと思います。

生活のために働き、経済的な報酬をもらうことも一つの意味ですが、「働くこと」とは、サービスやモノを提供してお金をいただくことであり、人がお金を支払ってくれているということは、その人に何か良きことを提供した証でもあるということをもっと知るべきだと思います。つまり、世の中にあるすべての仕事は、誰かの役に立っているはずで、仕事を通じて誰の役に立つのか、どんな風に役立つのか、そのことを考えると、世の中にあるさまざまな課題を解決することと起業にもつながりが出てくると思いますし、働くことの喜びを感じることができると思います。

政府は、新たな経済成長戦略「日本再興戦略－JAPAN is BACK－」の中で、新規事業の創出を促進し、現状約5%である開業率をアメリカ・イギリス並みの10%台に引き上げることを目標に掲げています。

奈良市では、こうした動きに先駆け、「若者がチャレンジできる環境づくり」「地域経済の活性化」「雇用創出の促進」に取り組んでいます。

学区ブランド産品「古代米プロジェクト・富より団子」

「富(お金)よりも一つの団子で笑顔になって欲しいと富雄より生まれた団子」

文部科学省のプロジェクトに富雄中学校が指定され、2011年度に地域住民と教職員らで作る富雄中学校区地域教育協議会と生徒が協力して作った「富より団子」。

生徒たちは、月ヶ瀬産の古代米を使い、ラスクやマフィン等のお菓子作りに試行錯誤し、たどり着いたのがごま団子。プレゼンテーションし、製造に協力してもらえることになり、レストランやコンビニで販売された他、地域の夏祭りや市のイベント等で販売しています。収益金はユニセフに寄付しています。

現在は同中ボランティア部が引き継ぎ、販路の拡大をめざしています。どうすれば商品を知ってもらい購買力を上げることができるのか考えることがキャリア教育につながっています。

起業家支援施設「きらっ都・奈良」

旧奈良マーチャンドシードセンターを改修し、平成24年10月に開業。起業に関する各種サポートをしています。

「teesica」店長
松井康雄さん(31)
奈良県出身

きらっ都・奈良のテナント募集をきっかけに仲間3人でメイドイン奈良のオリジナルTシャツを展開するショップ「teesica(ティーシカ)」をオープンしました。商品の企画から生産、販売に至るまで全てに関わりますので、大変なこともたくさんありますが、お客様の生の声を次の商品づくりに活かしながら、自分たちや商品が成長していくのを実感しています。

今は、主力のTシャツに加えて新たなアイテム展開を考えているところです。奈良には、まだまだ可能性が眠っていると思いますので、起業で夢を実現していく仲間が増えていくことを楽しみにしています。

(問合せ)広報広聴課　☎0742−34−4710

スタートアップ都市推進協議会

スタートアップ都市づくりに共感する自治体が連携し、共同で事業構築すると共にこの動きを全国に広げていくことを目的に昨年12月23日に「スタートアップ都市推進協議会」を設立しました。

本協議会では今後、参加自治体が、地域の個性を活かしたローカルモデルとなって経済関係団体とも連携し、日本全体をチャレンジが評価される国に変えていくことをめざします。奈良市もメンバーとして参加しています。

(参加自治体)

三重県、広島県、佐賀県、福岡市、千葉市、横須賀市、浜松市、奈良市

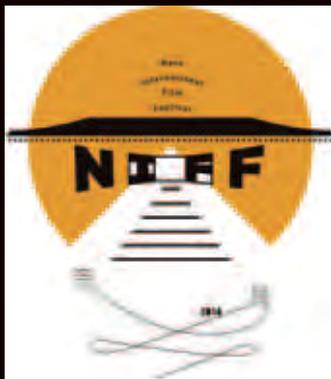
同協議会の記者会見

新しい会社や事業を立ち上げることで、起業・創業の他、既存企業の新事業展開、いわゆる第2次創業も対象としています。

具体的な今後の活動予定は?

国への提言活動や小中高生・大学生向けのチャレンジマインド醸成教育、マッチング事業等を行うとともに、新たなスタートアップ施策の検討等を行っていきます。

キャリア教育講演会

4月11日、同協議会と経済同友会の連携企画として、同協議会の協働パートナーであり、実業家・経済の専門家として活躍中の堀義人さんを講師に招き、「自分らしく生きる」をテーマに、中学生を対象にキャリア教育の講演を行いました。出席した中学生は、キャリア教育の手法を取り入れ、学区ブランド産品の企画開発を行った実績を持つ二名・富雄・都南・飛鳥・月ヶ瀬中学校の生徒で、講演で特に中学生の印象に強く残ったのは、「目標を明確に持つ」「友達を大切にする」「前向きに物事を捉える」「世界を見る」というアドバイスのようでした。

なら国際映画祭
Nara International Film Festival

9月12日㈮～15日㈷

NARAtive2014「ひと夏のファンタジア」

9/12㈮
午後4時～

オープニングセレモニー

会場：奈良公園浮雲園地～奈良県新公会堂（春日野町）
（レッドカーペットは観覧無料）
若草山を望む、奈良公園・新公会堂がレッドカーペットで彩られ、映画監督や、俳優、レッドカーペットクラブ会員が歩く

9/13㈯
～15㈷

NARAtive コンペティション

会場：ならまちセンター（東寺林町）
　　　奈良女子大学・講堂（北魚屋西町）
（料金：前売1,000円／当日1,300円）
日本初公開の国内外新人監督作品を各会場にて1日2～3本上映。最高賞「ゴールデン SHIKA 賞」の受賞監督は次回 NARAtive(※)を制作する権利を得る。審査員には女優で歌手の夏木マリさん等

※NARAtive …日本の第一線で活躍する映画スタッフ等のサポートのもと、奈良を舞台にした映画を制作するプロジェクト

NARA-wave

会場：ならまちセンター（東寺林町）
料金：500円（当日券のみ）
次世代を彩る学生の映画・映像作品を対象としたコンペティション。コンペ10作品、特別上映3作品を上映

9/14㈰
午後3時
15分～

NARAtive2014「ひと夏のファンタジア」上映

会場：奈良女子大学・講堂（北魚屋西町）
（料金：前売1,000円／当日1,300円）
韓国の有望な新進気鋭の映画作家チャン・ゴンジェが奈良県五條市を舞台に撮ったラブストーリー

その他、かつて奈良市で愛された映画館“尾花座（おばなざ）”の雰囲気を再現した「尾花座復活上映」（会場：ホテルサンルート奈良。500円他）等、椿井小学校校庭での野外上映、自転車発電上映会等多彩で魅力的なコンテンツでみなさんを映画と奈良の素晴らしい世界にいざないます。

問合せ：なら国際映画祭事務局 ☎0742-95-5780
くわしくは、ホームページに掲載

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

消費税引き上げに伴う２つの給付金の受付が始まります。
申請期間：９月１日～12月１日

A臨時福祉給付金

消費税率の引き上げに際し、所得の低い人への負担の影響にかんがみ、暫定的・臨時的な措置として実施します。

●給付対象者　次の要件を満たす人

①平成 26 年１月１日時点で奈良市の住民基本台帳に登録されている。
②平成 26 年度分の市民税（均等割）が課税されていない。
③市民税（均等割）が課税されている人に扶養されていない。
④生活保護制度の被保護者等となっていない。

●給付額

・１人につき 10,000 円（１回限り）
・下記の加算対象は１人につき 5,000 円を加算

●加算対象者

老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金、児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者

B子育て世帯臨時特例給付金

消費税率の引き上げに際し、子育て世帯への影響を緩和するとともに、子育て世帯の消費の下支えを図る観点から、臨時的な給付措置として実施します。

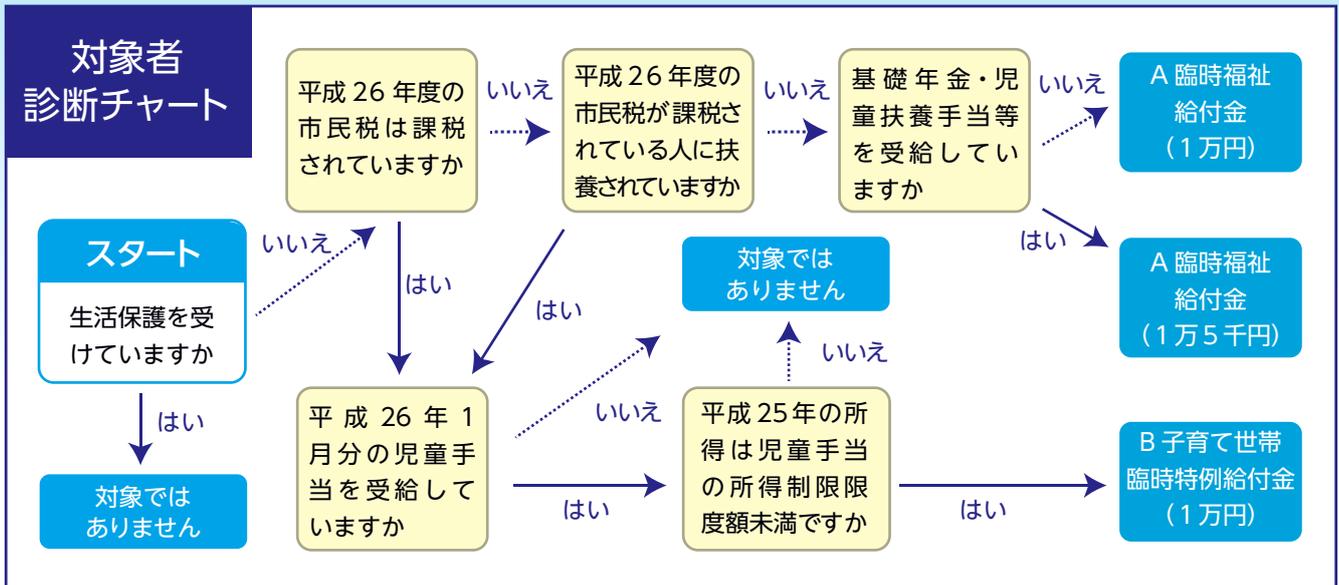
●給付対象者　次の要件を満たす人

①平成 26 年１月１日時点で奈良市の住民基本台帳に登録されている。
②平成 26 年１月分の児童手当・特例給付を受給している。
③平成 25 年の所得が児童手当の所得制限限度額未満

●対象児童

対象者の平成 26 年１月分の児童手当・特例給付の対象となる児童。ただし、臨時福祉給付金の対象となる児童、生活保護の受給者となっている児童等は除く

●給付額

対象児童につき 10,000 円（１回限り）

申請方法

期間中は会場の混雑が予測されますので、郵送での申請にご協力ください。対象者と思われる人（公務員を除く）へ８月下旬から関係書類を順次送付します。申請書に記入し、必要な書類を添付して返送提出してください。

※詳細は、同封の書類で確認してください。公務員の世帯の「子育て世帯臨時特例給付金」は、勤務先から申請書等が直接配布されるので、右記申請先へ送付するか、直接提出してください。なお、支給要件に該当すると思われる人で、９月 16 日までに関係書類がお手元に届いていない場合は、右記の専用ダイヤルまでご連絡ください。

申請受付場所・問合せ

●受付場所：市役所本庁北側旧保健センター、西部会館２階、北部・東部出張所、月ヶ瀬・都祁行政センター

●受付期間および時間：９月１日㈪～12 月１日㈪（土・日曜日、祝日を除く。市役所本庁以外の受付期間は、９月１日～ 10 月 31 日）　午前９時～午後５時

●申請先：〒630-8580　二条大路南一丁目１番１号　奈良市役所福祉政策課　臨時福祉給付金担当

●問合せ先：奈良市臨時給付金お問い合わせコールセンター

☎０７４２－３４－９２９２
11月28日までの平日のみ 午前８時半～午後５時15分

9月1日は防災の日～わが家の地震対策～

「自分の身は自分で守る。自分たちのまちは自分たちで守る。」という意識で、家庭での備えと近所付き合いを大切にして、普段から災害に備えましょう。

◆ 地震を感じたら、とにかく落ち着いて行動を

家にいるときは…

【発生】
- 机の下にもぐる等して頭を守り、まずは身の安全を確保
- 戸や窓を開けて、出入り口の確保
- 屋根瓦や看板等が落ちてきて、けがをする危険性あり。慌てて外に飛び出さない

【発生後～5分】
- ガラスの破片が刺さる危険性あり。靴やスリッパを履く
- 最も怖いのは火災。揺れが収まったら、すぐに火の始末

【5分後～】
- 隣近所でけが人や行方不明者がいないかを確認し、出火している家がある時には協力して消火
- テレビやラジオで正しい情報を入手し、落ち着いて行動
- 避難する時はヘルメットや防災頭巾をかぶり、非常持ち出し品等は必要最低限に

外にいるときは…

【街中】
- 狭い路地や塀際は、瓦等が落ちたり、ブロック塀やコンクリート塀が倒れたりする危険性あり。近づかない
- 切れたりぶらさがったりしている電線に注意
- 余震は長く続く場合があり、大きな揺れになることもあるので、崩れかけた建物等に近づかない

【がけや川べり】
- 地盤が緩んで崩れやすくなっている場合があるので、山崩れやがけ崩れには十分注意

【交通機関や施設】
- 電車等に乗っている時や商業施設等では、係員の指示に従う

◆ 住宅の耐震診断、耐震補強、家具の転倒防止対策を

阪神・淡路大震災での犠牲者の死因の多くは建物倒壊等によるものです。住宅の耐震化が重要（悪質な業者には注意）

◆ ガラスには飛散防止フィルムを

大きな地震では、割れたガラスで顔や手足にけがをする人が続出します。窓ガラスや食器棚等のガラス部分には飛散防止フィルムを

◆ 家の中に逃げ場所となる安全なスペースを

家の中で避難路となる玄関や廊下等に家具や荷物を置かず、人の出入りの少ない部屋にまとめる。寝室や高齢者・子どものいる部屋には大型の家具を置かないように

◆ 非常用持ち出し品の準備を

- 非常食（乾パン・缶詰・アルファ化米等）
- 飲料水（ペットボトル等）
- 懐中電灯、携帯ラジオ、救急薬品・常備薬、貴重品（現金・通帳等）、衣類・生活用品等

◆ 避難場所の確認を

- 普段から家族でどこへ避難するかを確認
- 災害時には、携帯電話がつながりにくくなるので、家族が離れ離れになった時の連絡方法を決めておく

【問合せ】危機管理課　☎0742－34－4930

9月10日は「下水道の日」

◆ 公共下水道への接続にご協力ください

下水道が整備されると、汚水の処理ができるようになり、川や海を汚すことがなくなります。

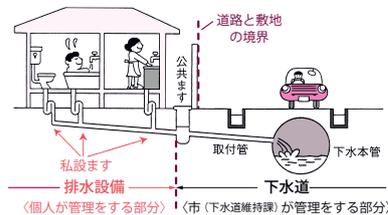
下水道が整備された地域のみなさんは、すみやかに下水道へ接続する排水設備工事を行ってください。下水道が整備されても、宅内排水を接続しなければ、せっかくの施設も十分に生かされません。

☝工事は直接指定工事店に申込を
排水設備工事（水洗トイレ工事含む）は奈良市が指定している業者以外はできません。

◆ 下水道を正しく使いましょう

●生ごみや油を流さない
排水管の詰まりの原因になります。

●危険物（ガソリン、シンナー、灯油等）を流さない
揮発性の高い危険物は、臭い・爆発を起こす原因になります。

◆ 排水設備と公共下水道の管理区分
～敷地内の維持管理は個人管理です！～

排水設備も建物の一部です。企業局が作って管理する部分と、みなさんが作って管理する部分に分かれています。

排水設備部分での管詰まり等は個人の管理になりますので、排水設備指定工事店等へ依頼してください。下水道部分での管詰まり等は下水道維持課で対応します。

※ 排水設備指定工事店の問合せは下水維持課へ。ホームページにも掲載

【問合せ】企業局下水道維持課　☎0742－34－4837

Vol.40

子どもたちの間では妖怪をテーマにしたアニメが流行しています。モンスターではなく妖怪というのが日本らしいところですが、昔話や地域に伝わる伝説を紐解けば、映画やゲームの素材にできそうなキャラクターやストーリーが溢れています。

猿沢池の近くにある「不審ヶ辻子町（ふしがつじしちょう）」もその一つ。元興寺の修行僧が悪さをする鬼を退治しようと追いかけた際、こつ然と鬼が姿を消した場所として地名に残されています。鬼のみならず八百万の神々や仏たちが、さまざまな国から伝わった文化や哲学と一体的に存在するのが奈良独自の世界観。優れたコンテンツの宝庫として、奈良はもっと注目されて良いはずです。

仲川げん

9月15日～30日は国民健康保険料（第4期分）の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。

水道漏水調査にご協力ください

貴重な水資源の有効利用のため実施します。調査は道路に埋設した水道管の漏水を探知するため、各家庭のメータに音聴棒をあてて行います。市企業局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問しますので、ご協力ください。

とき…9月初旬～来年1月下旬（予定）の午前8時半～午後5時　▼**調査校区**…佐保川、佐保、鼓阪、鼓阪北、大宮、椿井、飛鳥、大安寺西、大安寺、済美、済美南、辰市、明治、東市、帯解、左京、都跡、朱雀、平城、六条、伏見、伏見南、西大寺北の各小学校区　▼**問合せ**…市企業局漏水対策課（☎0742・34・5200㈹）

奈良市農業委員が決まりました

任期満了による農業委員会委員の選挙が行われ、公選委員30人が選出されました。また、農業協同組合・農業共済組合・土地改良区・市議会推薦の7人と合わせ、37人の新しい委員が決まり、平成29年7月19日までの間、農業委員として活動します。

農業委員会会長…大西崇夫　▼**副会長**…大畑稔、巽一孝、岡田嘉文、久保田清隆　▼**農地部会長**…西井隆　▼**農地副部会長**…武野義男　▼**農政部会長**…嶋田圭堂　▼**農政副部会長**…山中浩　▼**委員**…平田芳道、中田武文、北中正純、吉村信男、加藤次夫、長谷川義廣、今中初雄、谷口清志、大西繁實、今里勝亮、松村楢太郎、中尾義永、須川章夫、荻田精吾、山中正三、中田清文、辰巳貢、小西功、藤岡正則、吉井茂次、今井勝美、吉松道雄、松本嘉平、出口礼次郎、今西正延、北良晃、小川正一、高杉美根子

【問合せ】農業委員会事務局（☎0742・34・4776）

老春手帳優遇事業　入浴補助券の交付

70歳以上の人が使用できる入浴補助券（10月～来年3月分）を9月26日から長寿福祉課（9月26日・29日・30日は市役所玄関ホール）、出張所、行政センター、連絡所で交付します。希望者は老春手帳と印鑑を持参してください。

交付枚数は月5枚でさかのぼっての交付や紛失等による再交付はできませんのでご注意ください。3月27日から交付している入浴補助券（黄色）は、引き続き使用できます。

【問合せ】長寿福祉課（☎0742・34・5439）

都市計画（案）の縦覧

次の都市計画（案）を縦覧できます。

◆**生産緑地地区の変更案**…大森町、大倭町、学園赤松町、杏町、西大寺赤田町一丁目、西大寺北町四丁目、菅原町、大安寺六丁目、中山町、南京終町四丁目及び南登美ヶ丘の各一部

【縦覧期間】9月22日㈪～10月6日㈪の執務時間内（土・日曜日、祝日を除く）

【縦覧場所】都市計画課

【意見書の提出】この都市計画（案）について意見書を提出する場合は、意見の要旨とその具体的な理由を書いて、住所、氏名、連絡先を併記した市長あての文書1通を都市計画課に10月6日必着で提出してください。

【問合せ】都市計画課（☎0742・34・4748）

公有財産の売却（不動産）

市の財産をインターネットで売却します。くわしくは、「Yahoo! 官公庁オークション」に9月3日㈬から掲載予定です。ホームページにも掲載

【問合せ】管財課（☎0742・34・4724）

屋外広告物講習会の開催について

屋外広告業を営む者は、その営業所に同講習会修了者等の業務主任者を置くことが義務付けられています。

とき…11月13日㈭　▼**定員**…100人　▼**ところ**…市役所6階正庁　▼**申込**…景観課備え付けの用紙（ホームページからもダウンロード可）に必要事項を書いて9月30日までに同課へ　▼**問合せ**…同課（☎0742・34・5209）

「発達障害への理解と子育て支援」講座

発達障害は、子どもに関わる大人の理解が大切です。発達障害への理解を深めましょう。

とき…10月8日㈬午前10時～正午（受付は9時半～）　▼**ところ**…はぐくみセンター（三条本町）　▼**講師**…家森クリニック院長の小児・小児神経科医の家森百合子さん　▼**定員**…190人　▼**申込**…電話かFAX・Eメールに住所、氏名（ふりがな）、電話番号、託児（平成22年4月2日以降生まれ）希望の場合は子どもの氏名（ふりがな）・年齢・性別を書いて、9月19日必着で子ども発達センター（☎0742・20・2100　FAX0742・24・0780　Eメール：kosodatesoudan@city.nara.lg.jp）へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡　▼**その他**…来場は、公共交通機関をご利用ください。

不登校を考えるつどい

とき…9月20日㈯午後1時半～4時　▼**ところ**…はぐくみセンター（三条本町）　▼**内容**…カウンセラーの話、参加者との話し合い・意見交換　▼**対象**…市立小・中・高等学校に通う児童・生徒の保護者・教職員　▼**申込**…電話かFAX（申込用紙はホームページに掲載）で、9月12日までに教育相談課（☎0742・93・8197　FAX0742・36・0405）へ。

ファミリー・サポート・センター

依頼会員…おおむね生後3か月～小学6年生の子どもがいる人

援助会員…育児や保育の経験がある20歳以上の心身ともに健康な人

両方会員…依頼会員と援助会員を兼ねたい人

◆**説明会**

とき…9月10日(水)・25日(木)、10月8日(水)午前10時～正午　▼**対象**…依頼・援助・両方会員

◆**スキルアップ講座**

とき…①9月18日(木)②9月26日(金)午前10時～正午③10月10日(金)午前9時半～午後零時半　▼**対象**…援助・両方会員、ファミリー・サポート・センター事業に興味のある人　▼**内容**…①楽しくみんなで手作りおもちゃ講習会②子どもの栄養と食生活③乳幼児の応急手当　▼**講師**…①保育士②管理栄養士③救急救命士

【ところ】はぐくみセンター(三条本町)

【申込】ファミリー・サポート・センター（☎0742・34・3305）へ。説明会の託児（就学前）の申込は1週間前まで

防災センター

〒630-8145八条五丁目四〇四-一
☎・FAX〇七四二-三五-一一〇六

◆**ちびっこレスキューチャレンジ**

とき…10月18日(土)・19日(日)午前10時～正午　▼**内容**…救助訓練体験（ロープ渡過等）、三角巾を使用した応急処置体験、消防車・救急車の車両見学、地震体験等。雨天時は内容に変更あり　▼**定員**…園児・小学生各日20人（保護者同伴）　▼**申込**…往復はがきに参加希望日、住所、氏名（ふりがな）、学年、電話番号、保護者の氏名を書いて、9月30日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆**応急手当講習**

①成人に対する手当の講習（普通救命講習Ⅰ）

②乳幼児に対する手当の講習（普通救命講習Ⅲ）

とき…①9月10日(水)・28日(日)、10月8日(水)・26日(日)午後1時～4時②9月18日(木)午前9時半～午後零時半　▼**内容**…心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の使用法等　▼**定員**…中学生以上各20人　▼**申込**…電話で各開催日の前日までに同センターへ。

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301高畑町六〇〇-一
☎〇七四二-二二-九八一一　FAX〇七四二-二二-九七一三

◆**初心者のためのデジタルカメラ教室（応用編）**

	Ⓐ	Ⓑ
講義	11/5(水)・11/26(水) 午前10時～正午	11/5(水)・11/26(水) 午後2時～4時
撮影（春日大社～ささやきの小径等）	11/30(日) 午前10時～午後3時	12/2(火) 午前10時～午後3時
作品講評・質疑応答	12/17(水) 午前10時～正午	12/17(水) 午後2時～4時

内容…デジタルカメラの使い方と撮影の基本を初心者にも分かりやすく同館技術員が解説　▼**定員**…全日参加できる成人各30人。在勤も可　▼**費用**…千500円　▼**持物**…デジタルカメラ、取扱説明書　▼**その他**…撮影日は雨天決行、昼食持参　▼**申込**…往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、Ⓐ Ⓑの別を書いて、10月20日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

職員募集

特定任期付職員

【募集人数】
特定任期付職員（弁護士）…2人

【任　期】
採用から3年以内（着任日は応相談）

【受験資格】
弁護士の資格を有し、弁護士名簿に登録している人で、弁護士としての実務経験がある人

＊地方公務員法に定める欠格条項に該当する人、日本国籍を有しない人で在留資格において就職等が制限されている人は受験できません。

＊任期中は地方公務員法が適用され、現在の業務を停止し、公務に専念すること。

【選考方法】
第1次選考＝書類選考
第2次選考＝第1次選考合格者を対象に試験あり

【応募方法】
送付は9月1日(月)～30日(火)必着、持参は9月29日(月)･30日(火)に市職員任用試験委員会へ。

【試験案内・申込書】
市職員任用試験委員会で配布。ホームページからダウンロードも可。送付による請求は封筒の表の左下に「特定任期付職員（弁護士）の受験用紙請求」と赤字で書いて、140円切手（1部の場合）を貼った、宛先と郵便番号を明記した返信用封筒（角型2号：長さ33.2㎝、幅24.0㎝程度、折り曲げ可）を同封して、同委員会へ。
※ 試験案内を熟読して手続してください。

【問合せ】
市職員任用試験委員会
（市役所中央棟5階人事課内）
☎0742－34－4821

8～10月はスズメバチが最も活発になるシーズンのため、いっそうの注意が必要です。

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122三条本町13-1（はぐくみセンター1階）
☎0742-93-8435　FAX0742-34-1236

◆**ボランティア入門講座～自然や子どもたちの、豊かな未来のために～**
とき…9月27日(土)午前10時～正午　▼**定員**…15人。在勤・在学も可

◆**市民公益活動入門講座「ホワイトボード・ミーティング入門講座～いきづまり会議の問題解決法～」**
とき…9月28日(日)①**入門編**：午後零時半～2時20分②**実践編**：午後2時半～4時半　▼**対象**…市内を中心に活動するボランティア・NPO等の市民公益活動団体の関係者や、市民公益活動に関心のある人。在勤・在学も可　▼**内容**…ホワイトボード・ミーティングの基礎から実践まで、講義とワークショップ形式で実施　▼**講師**…ひとまち講師の宝楽陸寛さん　▼**定員**…各40人（両方またはどちらか一方も可）
【申込】電話かFAX・Eメール（volunt-info@city.nara.lg.jp）に講座名、①②の別、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、9月20日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆**NPOとボランティア団体パネル展**
とき…9月20日(土)午後2時～11月15日(土)午後1時（2週間ごとに展示替え）　▼**展示団体**…子ども・環境・福祉・まちづくり等、さまざまな分野の約40団体

◆**井戸端サロン**
とき…①10月4日(土)②11月1日(土)午後2時～3時　▼**内容**…団体と市民の交流や情報交換

なら工藝館

〒630-8346阿字万字1-1
☎0742-27-0033

◆**工芸相談と実演**
時間…正午～午後5時
【実演】9月14日(日)：陶芸、28日(日)：一刀彫
【工芸相談】9月14日(日)：陶芸の西祐攝さん、28日(日)：仏像彫刻の本谷定尚さん

北部会館市民文化ホール

〒631-0805右京1丁目1-4
☎0742-71-5747

◆**高の原文化講座（10月～来年3月）**

火曜日

①**フラダンス**　**時間**…Ⓐ午前9時～10時半Ⓑ午前10時45分～午後零時15分Ⓒ午後1時～2時半Ⓓ午後7時～8時半　▼**講師**…ⒶⒷⒸ田附正子さんⒹ森本美千代さん　▼**費用**…3か月9千円
②**陰陽ヨガ**　**時間**…午後2時45分～4時15分　▼**講師**…和田里香さん　▼**費用**…3か月9千円
③**親子ビクス（2・3歳児と保護者）**　**時間**…午前10時～11時　▼**講師**…山本三歌代さん　▼**費用**…3か月6千円
④**キッズビクス（4～6歳児）**　**時間**…午後4時～5時　▼**講師**…山本三歌代さん　▼**費用**…3か月6千円
⑤**手芸・ストレッチ編**　**時間**…午前10時～午後3時　▼**講師**…西田由美子さん　▼**費用**…3か月9千円、材料費
⑥**押し花**　**時間**…午後2時～4時　▼**講師**…平尾清美さん　▼**費用**…3か月6千円、材料費

水曜日

⑦**日本刺繍**　**時間**…午前10時～午後3時　▼**講師**…大久保好江さん　▼**費用**…3か月9千円、用具代1万4千650円、材料費
⑧**エアロビクス**　**時間**…午前9時20分～10時半　▼**講師**…大月奈美さん　▼**費用**…3か月9千円
⑨**デューク式ウォーキング**　**時間**…午前10時45分～午後零時15分　▼**講師**…武當倭人さん　▼**費用**…3か月1万500円
⑩**ヨガ**　**時間**…午後1時10分～2時40分　▼**講師**…上原みちえさん　▼**費用**…3か月9千円
⑪**ハワイアンフラ**　**時間**…午後3時～4時10分　▼**講師**…石本早苗さん　▼**費用**…3か月9千円
⑫**高の原水彩画**　**時間**…午前9時半～午後零時半　▼**講師**…杉浦美佐緒さん、岡田俊一さん　▼**費用**…3か月6千円、材料費

木曜日

⑬**高の原コーラス（～来年2月）**　**時間**…午前10時～11時半　▼**講師**…上司直子さん　▼**費用**…3か月6千円
⑭**リズム元気体操**　**時間**…午後1時半～3時　▼**講師**…青山実智子さん　▼**費用**…3か月9千円
⑮**座式太極気功運動**　**時間**…午後3時半～4時40分　▼**講師**…呂育維さん　▼**費用**…3か月9千円
⑯**シェイプボクササイズ**　**時間**…午後7時～8時10分　▼**講師**…藤井里佳さん　▼**費用**…3か月9千円
⑰**ゆる体操**　**時間**…午前9時～10時10分　▼**講師**…荒木孝二さん　▼**費用**…3か月6千円
⑱**ゆる体操入門**　**時間**…午前10時20分～11時半　▼**講師**…荒木孝二さん　▼**費用**…3か月6千円
⑲**楽しく英会話**　**時間**…Ⓐ（入門編）午後1時～2時半Ⓑ午後3時～4時半Ⓒ午後7時～8時半　▼**講師**…バンダビルト和子さん　▼**費用**…3か月9千円

金曜日

⑳**ストレッチ体操**　**時間**…午前9時～10時半　▼**講師**…本西真理さん　▼**費用**…3か月9千円
㉑**気功体操**　**時間**…午前10時45分～午後零時15分　▼**講師**…山内式気功体操講師　▼**費用**…3か月9千円
㉒**ピラティス**　**時間**…午後1時～2時10分　▼**講師**…和田里香さん　▼**費用**…3か月6千円
㉓**デトックスヨガ**　**時間**…午後2時半～4時　▼**講師**…和田里香さん　▼**費用**…3か月9千円
㉔**和紙ちぎり絵**　**時間**…午後1時半～3時半　▼**講師**…小西恵子さん　▼**費用**…3か月6千円、材料費

※開催は月3回（⑤⑦⑫は月1回、⑥⑨⑬⑰⑱㉔は月2回）
定員…18歳以上（高校生不可。③④を除く）各50人（⑤⑥⑫㉔各24人、③20組④25人⑦15人⑬120人⑲各20人㉑40人㉒30人　▼**締切**…9月21日
▼**その他**…費用は3か月分を前納。原則として返金しません。各講座とも初回は体験会

◆**高の原カルチャーサロン（後期）「奈良大学地理学講座～大都市周辺部の過去と現在～」**

とき	講師・演題
10/11(土)	准教授の稲垣稜さん「郊外住宅地の変容」
10/18(土)	教授の三木理史さん「大正期の郊外電車開通と大阪市近郊」
10/25(土)	教授の高橋春成さん「農村の生活とイノシシの被害問題」

時間…午前10時～11時半　▼**定員**…200人（1枚のはがきで全3回出席可）　▼**締切**…9月25日
【申込】同ホール備え付けの用紙か往復はがきに講座名（①⑲はⒶ～Ⓓの

意見募集

ご意見をお待ちしています

■奈良市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例（案）

市では、平成27年度から「子ども・子育て支援制度」が施行されるにあたり、国が定める「放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準」を踏まえ、条例で基準を定めることとしましたので意見を募集します。

【閲覧期間】9月1日㈪～ 30日㈫

【応募方法】個人は住所・氏名・年齢・電話番号、法人は法人名・所在地・電話番号を書いて、9月30日必着で地域教育課へ。ＦＡＸ、Ｅメールも可。電話不可

【応募資格】市内に在住・在勤・在学の人・事業所を有する個人・法人・その他の団体

【問合せ】地域教育課　☎０７４２－３４－５４４１　FAX０７４２－３４－４７６４　Ｅメール：chiikikyouiku@city.nara.lg.jp

募集

バンビーホームの指導員（臨時職員）

【資　格】保育士資格か教員免許を持つ人または学童保育施設等で勤めた経験が２年以上ある人

【勤務時間】勤務日数・勤務時間は応相談

【申　込】必要に応じて登録者の中から随時選考。登録を希望する人は、履歴書と資格証の写しを地域教育課へ。

【問合せ】地域教育課　☎０７４２－３４－５４４１

市立幼稚園 常勤講師の登録者

【資　格】有効な幼稚園教諭免許を所有している人

【申　込】登録を希望する人は、履歴書と免許状の写しをこども園推進課へ。書類選考および面接により随時採用を決定

※くわしくはお問い合わせください。ホームページにも掲載

市立保育園 臨時職員の募集

【資　格】保育士資格のある人

【勤務時間】月～土曜日のうち週５日、午前７時～午後７時の間で実働７時間45分。時差勤務

【給　与】日給8,400円

【交通費】自宅からの通勤最短距離2km以上から支給(徒歩通勤は除く)

【手当等】休日・時間外勤務手当、雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金

【申　込】随時登録を受け付け。履歴書と保育士証の写しをこども園推進課へ。書類選考、面接後に採用を決定

【問合せ】こども園推進課　☎０７４２－３４－５４９３

別）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、③④は保護者名も書いて、各締切日必着で同ホールへ。１枚に１人１講座限り。多い場合は抽選

東・西・北・南福祉センターの臨時開館（敬老の日）

９月15日の敬老の日に各福祉センターを臨時開館（お風呂も利用可）し、９月23日㈷は臨時休館します。また、９月25日㈭は正午から午後４時までお風呂を利用できます。

【問合せ】東福祉センター（☎0742・24・３１５１）、西福祉センター（☎0742・41・３１５１）、北福祉センター（☎0742・71・３５０１）、南福祉センター（☎0742・62・３７３０）

南福祉センター

〒630-8443 南永井町四五一-一　☎〇七四二-六二-三七三〇　FAX〇七四二-六二-三七六〇

◆健康太極拳入門教室

とき…10月～来年２月の第１・３火曜日の午後１時半～３時（11月のみ第２・４火曜日）。全10回　▼**内容**…気をコントロールし疾病予防に役立てる健康法　▼**対象**…60歳以上の人35人

◆創作折り紙教室

とき…10月～12月の第１・４木曜日の午前10時～11時半。全５回　▼**内容**…創作折り紙（一部子育て親子との交流含む）　▼**定員**…60歳以上の人20人　▼**費用**…材料費500円程度

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、９月15日必着で同センターへ。１人１教室限り。多い場合は各教室別に抽選

東福祉センター

〒630-8113 法蓮町一七〇二-一　☎〇七四二-二四-三一五一　FAX〇七四二-二七-九〇一六

◆暮らしに役立つ講座「防災のつどい」大災害への備えは万全ですか？

とき…９月12日㈮午後１時半～３時　▼**内容**…県安全・安心まちづくり推進課職員による、災害に関する高齢者の対策と準備の基礎講座、防災グッズの展示　▼**対象**…60歳以上の人とその家族　▼**申込**…不要（30人程度）

西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目九-一三　☎〇七四二-四一-三一五一　FAX〇七四二-四一-三一五〇

◆円満に進める「墓じまい」セミナー～墓じまいはエンディングノートと遺言書を活用しよう～

とき…９月19日㈮午後１時半～３時　▼**内容**…墓じまいって知っていますか？墓じまいに対する考え方やエンディングノートの活用法等について　▼**講師**…行政書士の藤本忠相さん　▼**定員**…60歳以上の人35人　▼**申込**…９月12日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742・93・8395）

もしもペットが迷子になってしまったときは、保健所までご連絡ください。【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742・93・8395）

9月21日～30日は

秋の交通安全県民運動

交通事故のない　やすらぎの　大和路づくり
～大和の交通マナーを高めよう～

【運動の基本】子どもと高齢者の交通事故防止
【運動の重点】
①夕暮れ時と夜間の交通事故防止
②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
③飲酒運転の根絶
④二輪車、原付車、自転車の事故防止

〈9月30日は交通事故死ゼロを目指す日〉
近年、交通事故死者数は減少傾向ですが、死者数に占める高齢者の割合が高くなっています。
●夜間の外出には、ピカピカグッズの着用を！
●高齢者に対する思いやりのある運転を！

◆秋の交通安全運動市民決起大会
とき…9月21日(日)　午後1時半
ところ…学園前ホール（学園南三丁目）

【問合せ】交通政策課
☎0742－34－5351

■ 福祉センターでの交通安全関連イベント ■

北福祉センター（右京一丁目　☎0742－71－3501）
ほのぼの交通安全教室
とき…9月26日(金)　午後1時半～3時
内容…交通安全講話、歩行体験システムを利用した交通安全教室、れいかさんのコンサート

東福祉センター（法蓮町　☎0742－24－3151）
交通安全フェスティバル
とき…9月30日(火)　午後1時半～3時
内容…交通安全講話、アトラクション

【対　象】60歳以上の人とその家族
【申　込】不要

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1
☎0742-71-0770　FAX0742-71-0773

◆市障がい者・児作品展の作品募集
11月8日(土)～16日(日)に開催する作品展の出品作品を募集します。
資格…在住・在勤・在学、各種施設に在籍の障がい者・児　▼**部門**…写真、絵画、書道、手工芸。過去1年以内に完成した作品で1部門1点。複数部門への応募可　▼**作品規格**…全部門、額装の場合は前面にガラスを使用しないこと（アクリル板は可）。合同作品の規格は要相談。**絵画・写真**＝六ツ切以上、半切以内。**絵画**＝画用紙四ツ切以内（デジタルアート含む）。**書道**＝縦書きは半切以内、横書きは半切2分の1以内（裏打ち、表装の規定なし）。**手工芸**＝陶芸の立体作品は幅・奥行き（直径）・高さ30㎝以内、平面作品は縦30㎝・横80㎝以内、陶芸以外の立体作品は幅・奥行き（直径）・高さ50㎝以内、平面作品は縦・横100㎝以内（織物等、折りたためるものは上記サイズ内で展示。被服作品はこの限りでない）　▼**搬入**…同センターに備え付けの申込書を添えて、10月26日～11月2日午前9時～午後8時半に同センターへ（水曜日は午前9時～午後4時半。10月27日は休館）。

ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町1702-1
☎0742-26-2370　FAX0742-26-2003

◆ボランティアサロン
とき…9月13日(土)午前10時～正午　▼**内容**…「若者の生きづらさと支援の輪」について～地域社会のネットワークでどう支えるか～　▼**申込**…不要

◆マジック入門講座～ボランティアでマジック披露を～
とき…9月27日(土)、10月4日(土)、午前10時～正午。2日間　▼**内容**…マジックの基礎知識・演技を取得する　▼**講師**…関西奇術連合会元理事の安井浩さん　▼**定員**…18歳以上でボランティア活動に関心のある人15人。在勤・在学も可　▼**申込**…はがき・FAX・Eメール（naravc@citrus.ocn.ne.jp）に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月16日（消印有効）までに同センターへ。多い場合は抽選

勤労者総合福祉センター（サン・アクティブ奈良）

〒630-8106 佐保台西町115　☎0742-71-1444

◆感謝DAY2014
とき…10月19日(日)午前10時～午後4時　▼**内容**…フリーマーケット、球技大会（バドミントン・ソフトバレー・テニス）、屋台、飴のつかみ取り、パソコン・ヨガ・フラダンス・アロマテラピー体験、作品展示（絵画・書道等）、トレーニングルーム・シャワーの開放
※当日は午後4時に閉館

《参加者募集》
Ⓐフリーマーケット出店者
時間…午前10時半～午後3時　▼**募集数**…16ブース（1ブース2.5m×3mか2m×3.5m）。机等の設備は出店者で準備　▼**出店商品**…家庭で不要になった日用雑貨、衣類、手芸品等。コピー商品、くじびき等は出店不可　▼**費用**…1ブース500円
Ⓑ球技大会出場者
種目…①バドミントン（午前10時半～午後零時半）②ソフトバレー（午後1時半～3時半）③テニス（午後1時～4時）　▼**定員**…①6組（ダブルス）、②6組（4人1組）③4組（ダブルス）
Ⓒフラダンス・ヨガ・パソコン・ア

ロマテラピー体験
時間…①フラダンス＝午前10時半～正午②ヨガ＝午後1時～2時半③パソコン（クリスマスカード作成）＝午後1時～3時④アロマテラピー（リップクリームを作る）＝午前11時～正午、午後1時～2時 ▼**定員**…①②③15人、④各10人
【申込】往復はがきにⒶ～Ⓒ・〇数字の別、Ⓒの④は希望時間、住所、氏名、電話番号、Ⓐは出品物内容を書いて、9月15日必着で同センターへ。1枚に1人1催し限り。多い場合は抽選

◆**社交ダンス教室**
①**入門教室**　②**初級教室**
とき…10月11日㈯・13日㈷・26日㈰、11月3日㈷・8日㈯・15日㈯・24日㈭・30日㈰、12月7日㈰・13日㈯①午前9時半～10時半②午前10時40分～正午。各10回 ▼**内容**…①タンゴ・ルンバ他②スローフォックストロット・チャチャチャ他 ▼**定員**…各男女15人。在勤も可 ▼**費用**…①3千500円②5千円 ▼**持物**…ダンスシューズ。室内用スニーカーも可

◆**パソコン入門教室**
①**ワード**　②**エクセル**
とき…①9月27日～11月1日の毎週土曜日②9月28日～11月9日の原則毎週日曜日、午後1時～3時（各6回） ▼**内容**…①ローマ字入力、漢字変換、基本的なビジネス文書作成②データ入力・計算式・簡単な表の作成、基本関数、書式設定等 ▼**定員**…初心者各15人。在勤も可 ▼**費用**…各7千500円

◆**書道教室**
とき…10月15日～来年2月18日の原則毎月第1・3・5水曜日、午前10時～正午。10回 ▼**内容**…漢字・かなの基本から入り、漢字は千字文の楷書・かなは俳句、年賀状、実用書を練習 ▼**定員**…20人。在勤も可 ▼**費用**…3千500円

◆**ヨガ教室**
とき…10月2日～12月18日の原則毎週木曜日。午後1時半～2時45分。10回 ▼**内容**…日頃の疲れを癒し、肩こり・腰痛等を緩和 ▼**定員**…15人。在勤も可 ▼**費用**…5千円
【申込】往復はがきに教室名（〇数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、9月15日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

奈良の文化財をもっと知る講座2014

◆**ユネスコ無形文化遺産 題目立（だいもくたて） 見学**
～民俗芸能へのいざない～
とき…10月12日㈰午後5時～10時頃 ▼**ところ**…近鉄奈良駅（往復貸切バス）～八柱神社 ▼**内容**…都祁で民俗芸能の題目立を市文化財課職員の案内で見学。観覧席なし ▼**定員**…中学生以上20人 ▼**申込**…往復はがき・FAX・Eメールに2人までの住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、9月26日必着で文化財課（☎FAX0742・34・4859 Eメール：bunkazai@city.nara.lg.jp）へ。多い場合は抽選

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338陰陽町七
☎〇七四二－二六－五六五六

◆**からくりおもちゃ「鯉の滝のぼり」製作体験講座**
とき…①9月21日㈰②10月25日㈯午前10時～正午 ▼**定員**…小学生以上各24人（低学年は保護者同伴） ▼**費用**…700円 ▼**申込**…往復はがきに①②の別、参加者全員の氏名（ふりがな）、住所、年齢（小・中学生は学年も）、電話番号を書いて、①9月10日②10月11日必着で同館へ。1枚のはがきに2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからの電子申請も可

9月20日～26日は動物愛護週間
～動物と楽しく暮らせるみんなの街～

あなたがかわいがっている犬や猫の鳴き声、ふん尿等に迷惑している人はいないでしょうか。
動物の習性をよく理解し、周りの人に迷惑をかけることなく、最期まで責任を持って飼うことが大切です。動物愛護週間を機に、動物との触れ合い方を考えてみませんか。
飼っている動物には、迷子にならないように、名札・マイクロチップ、犬の場合は鑑札・狂犬病予防注射済票をつけましょう。万が一迷子になってしまったときは、生活衛生課と警察へ速やかにご連絡ください。

■ なら動物愛護フェスティバル

【と　き】9月21日㈰午前10時～午後3時
【ところ】うだ・アニマルパーク（宇陀市）
☎０７４５－８３－２６３１
※ 13日㈯～ 23日㈷に動物愛護に関するイベントを開催

【問合せ】保健所生活衛生課
☎０７４２－９３－８３９５

育てられないなら増やさない。ペットの不妊・去勢手術も愛のひとつ。

なら奈良まつり

【と　き】9月6日㈯午前11時～午後9時、
7日㈰午前　7時～午後9時
※ 小雨決行・荒天中止
【ところ】平城宮跡 朱雀門前広場
【内　容】縁日や盆踊り等地域から愛される「祭り」奈良を代表する飲食店の出店、せんとくんエアドーム、大盆踊り大会、打上げ花火、早朝とくとくイベント、大ビンゴ大会

【問合せ】同実行委員会（奈良商工会議所青年部）
☎０７４２－２６－６２２２

9月15日㊗・23日㊗も通常通り、ごみ収集を行います。

森林体験講座

とき…10月4日㈯午前10時～3時　▼**ところ**…元明天皇陵西側（奈良阪町）　▼**内容**…竹林整備、栗拾い、竹を使ったバームクーヘン作り　▼**定員**…小学生以上30人(保護者含む)　▼**費用**…300円。弁当各自持参　▼**申込**…電話で9月22日までに市地球温暖化対策地域協議会事務局 環境政策課（☎0742・34・4591）へ。多い場合は抽選

青少年野外活動センター

〒630-1241阪原町二五一一
☎・FAX〇七四二－九三－〇〇二九

◆**魚のつかみ獲り&炭火焼で食べよう！**

とき…9月20日㈯午前10時～午後3時　▼**内容**…アマゴのつかみ獲り体験。獲った魚を炭火で塩焼きにして食べる　▼**定員**…小学生以上50人(親子参加可)　▼**費用**…2千円

申込…電話かFAX・往復はがき・Eメール（chiiki-manabi@kcn.jp）に住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、学校名、学年、保護者名を書いて、9月10日までに同センターへ。多い場合は抽選

くろかみやま自然塾
～自然と遊ぶ・自然に学ぶ～

◆**大冒険**

とき…9月28日㈰午前10時～午後3時　▼**内容**…フリークライミング、綱渡り、バームクウヘン作り　▼**費用**…800円（保険料・食材費等）　▼**締切**…9月18日

◆**自然のめぐみ**

とき…10月26日㈰午前10時～午後3時　▼**内容**…いも掘り、場内ポイントハイク　▼**費用**…800円(保険料・食材費等)　▼**締切**…10月16日

【ところ】 黒髪山キャンプフィールド（奈良阪町）

【講師】 ボーイスカウト指導者、奈良・人と自然の会、奈良まほろばネイチャーゲームの会他

【定員】 小学生各60人

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、学年、電話番号、保護者名を書いて、各締切日必着で同自然塾（〒630-8106佐保台西町139）へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場合は1枚で可

【問合せ】 生涯学習課（☎0742・34・5471）

総合福祉センター体育館

〒631-0801左京五丁目三－一
☎〇七四二－七一－〇七七五　FAX〇七四二－七一－〇七七三

①**ふれあいグラウンドゴルフ大会**

とき…10月5日㈰午前10時10分～正午　▼**定員**…中学生以上の障がい児・者と健常者25人

②**障がい児・者バイアスロン大会**

とき…10月12日㈰午前10時10分～正午　▼**内容**…水泳（泳法自由）150m、マラソン3.5km　▼**定員**…中学生以上の知的障がい児・者20人

【申込】 同館備え付けの用紙か往復はがき・FAXに大会名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、障がいの①有無・種別・等級②等級、未成年者は保護者名を書いて、①9月23日②10月4日必着で同館へ。多い場合は抽選

ならやま屋内温水プール

〒631-0801左京五丁目三－一
☎〇七四二－七一－〇七七四　FAX〇七四二－七一－〇七七三

◆**ならやま水泳教室**

〈Ⓐ Ⓑ女性の部　Ⓒ小学4～6年生の部　Ⓓ小学1～3年生の部〉

とき…10月8日～12月10日の毎週水曜日Ⓐ午後1時～2時Ⓑ午後2時10分～3時10分Ⓒ午後3時20分～4時15分、Ⓓ10月10日～12月19日の金曜日午後3時55分～4時50分。各10回　▼**定員**…Ⓐ Ⓑ18歳以上の女性各70人Ⓒ Ⓓ各70人　▼**費用**…5千500円　▼**申込**…往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（Ⓒ Ⓓは学年も）、電話番号、Ⓐ～Ⓓの別を書いて、9月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要

〈Ⓔ Ⓕ障がい者の部　Ⓖ障がい児の部〉

とき…10月10日～来年3月13日の毎週金曜日Ⓔ午後1時半～2時20分Ⓕ午後2時半～3時20分Ⓖ午後4時55分～5時40分。各20回　▼**定員**…Ⓔ Ⓕ18歳以上の肢体・内部・聴覚・言語・視覚障がい者で車いす不要の人Ⓔ6人Ⓕ9人、Ⓖ小学生の知的障がい児と保護者4組　▼**申込**…同プール備え付けの申込書か往復はがき・FAXに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、Ⓔ～Ⓖの別、Ⓖは障がいの等級を書いて、9月11日必着で同プールへ。受講者はかかりつけ医師と相談が必要。多い場合は抽選

◆**臨時休館のお知らせ**

館内清掃・整備のため9月24日㈬～27日㈯は休館します。

武道・坐禅教室

〈中央武道場（法蓮佐保山四丁目）〉

◆**剣道教室（小学生の部）**

とき…10月3日㈮から毎週月・火・金曜日の午後5時半～6時半　▼**定員**…小学生30人　▼**費用**…8千円

◆**剣道教室（親子体験の部）**

とき…10月4日・18日、11月1日・22日、12月6日・20日の土曜日の午前9時～10時　▼**定員**…5～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可)　▼**費用**…2千円

◆**剣道教室（中学生以上の部）**

とき…10月3日㈮から毎週月・火・木・金曜日の午後6時半～7時半　▼**定員**…中学生以上の経験者20人　▼**費用**…4千円

◆**なぎなた教室**

とき…10月2日㈭から毎週火曜日の午前10時～正午、木曜日の午後4時半～6時半、土曜日の午後1時～3時（高校生以下は木・土曜日のみ）　▼**定員**…小学生以上20人　▼**費用**…4千円

◆**やり教室（宝蔵院流）**

とき…10月4日から毎週土曜日の午前10時～正午　▼**定員**…高校生以上の男性10人　▼**費用**…6千円

募集

「政策キャラバン」コンテスト

「ならの賑わいづくり～いつでも訪れたくなる街、なら～」をテーマに若者の豊かな感性を活かした政策提案コンテストを開催します。11月15日(土)に学園前ホール（学園南三丁目）でプレゼンテーションを行い、来場者の投票で最優秀提案を決定します。

【対象】高校生(高等専門学校、専修学校を含む)

【申込】ホームページに掲載している「政策キャラバン」コンテスト出場者募集要項を参考に、参加申込書に必要事項を書いて、Eメールで9月30日午後5時までに総合政策課へ。くわしくは、ホームページに掲載

【問合せ】総合政策課
☎0742－34－4786
Eメール：mirainarashi@city.nara.lg.jp

帰宅困難者訓練

平成22年の国勢調査では、奈良市から大阪府内に通勤通学する市民は約4万4千人（大阪市内2万9千人）であり、今後発生する可能性の高い南海トラフ巨大地震やその他の災害時には大量の帰宅困難者が発生することが予想されます。こうした事態を想定して帰宅困難者訓練を実施します。

【コース・定員】※ 現地集合・解散
①大阪城コース：大阪城～生駒市南コミュニティセンター（約19km）10人
②花園中央公園コース：花園中央公園～生駒市南コミュニティセンター（約9km）90人

【とき】11月2日(日)
①午前8時～午後2時50分予定
②午前9時半～午後3時

【対象】大阪府内に通勤通学する18歳～65歳の人で①②のコースを歩ける自信のある人

【募集期間】9月16日(火)～30日(火)

【申込】往復はがきに①②の別、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、危機管理課へ。多い場合は抽選。くわしくはホームページに掲載

【問合せ】危機管理課
〒630-8580 二条大路南一丁目1－1
☎0742－34－4930

◆坐禅教室
とき…10月5日から毎週日曜日の午前7時～8時半　▼定員…高校生以上10人　▼費用…2千円

〈中央第二武道場（法蓮佐保山四丁目）〉

◆柔道教室（小学生の部）
とき…10月2日(木)から毎週火・木曜日の午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時　▼定員…小学生20人　▼費用…4千500円

◆柔道教室（親子体験の部）
とき…10月9日から第2・3・4木曜日の午後3時半～4時半　▼定員…5～6歳児と保護者15組（子どものみの参加可）　▼費用…3千円

◆柔道教室（中学生以上の部）
とき…10月2日から毎週火・木曜日の午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時　▼定員…中学生～40歳20人　▼費用…4千500円

◆柔道教室（女性セミナー）
とき…10月7日・16日・21日、11月11日・18日、12月2日・16日の火曜日の午前10時～11時半　▼定員…18歳以上の女性20人　▼費用…4千円

〈弓道場（法蓮佐保山四丁目）〉

◆弓道教室（中・高校生の部）
とき…10月3日(金)から毎週月・金曜日の午後4時半～6時半　▼定員…弓道部のない学校に在籍する中・高校生各20人　▼費用…6千円

◆弓道教室（高校生以上の部）
とき…10月4日から毎週土曜日の午後5時～7時　▼定員…高校生以上の初心者20人　▼費用…3千円

【その他】費用は3か月分

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、学生は学校名・学年を書いて、9月13日必着で市総合財団（〒630-8108法蓮佐保山四丁目六－三中央第二武道場内）へ。多い場合は抽選

【問合せ】剣道・なぎなた・やり・坐禅は中央武道場（☎0742・26・1060）。柔道・弓道教室は中央第二武道場（☎0742・27・6163）へ。

グラウンド・ゴルフふれあい広場

とき…10月4日(土)午前9時～11時半（受付は11時まで。雨天中止は当日午前8時半に決定）　▼ところ…補助競技場（法蓮佐保山四丁目）　▼定員…50人（小学生以下は保護者同伴）　▼費用…100円　▼申込…電話かFAXに全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、9月21日までに陸上競技場（☎0742・22・0000 FAX0742・26・0265）へ。多い場合は抽選。

南部生涯スポーツセンター

〒630-8454杏町四六七－一
☎FAX〇七四二－六一－七〇二九

◆バドミントン　ふれあい広場
とき…9月28日(日)午前9時～正午　▼定員…30人　▼費用…200円　▼申込…電話かFAXに全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、9月21日までに同センターへ　▼その他…体育館シューズを必ず使用し、用具のある人は持参

〈9月の燃やせないごみの収集日〉燃やせるごみが月・木曜日の地域＝3日・17日、火・金曜日の地域＝10日・24日【問合せ】収集課（☎0742・71・3012）

◇参加者募集◇　奈良市・別府市交流の船

と　き	行　程	食事
11/13㈭	17:00 近鉄奈良駅集合・出発 → 19:05 大阪南港発 ～（フェリーさんふらわあ・船中泊）	なし
11/14㈮	6:55 別府観光港着 → 別府ホテル清風（朝食・朝風呂）→ 海地獄・かまど地獄めぐり、竹鈴作り体験 → 明礬 湯の里（昼食・見学）	朝食 昼食 夕食
	①黒田官兵衛ゆかりの地コース：実相寺山（山登り 15 分）→ 稲尾和久記念館 → 吉弘神社（特別出演：民謡黒田節）→ 16:30 ホテル山水館	
	②砂湯＆熊八路地裏散歩コース：上人ヶ浜海浜砂場（特別出演：砂風呂サンバ）→ JR 別府駅（熊八銅像）、街中散策（高架下市場～熊八創設ホテル～明治創業の金物店～地獄巡り発祥地～竹瓦小路～竹瓦温泉～熊八資料館）→ 16:50 ホテル山水館	
	③内竈堂面棚田コース：内竈堂面棚田（視察＆内竈堂面棚田を再生する会セミナー）→ 16:30 ホテル山水館　※ 農業に興味のある人向け	
11/15㈯	8:40 地獄蒸工房鉄輪 → Ⓐ鉄輪湯巡りコースかⒷ歴史の朝見ウォークコース →べっぷインターヴィレッジさくら（昼食）→ 豊後高田昭和の町・駄菓子屋の夢博物館 → 宇佐神宮 → 別府交通センター（買い物）→ 19:35 別府観光港発 ～（フェリーさんふらわあ・船中泊）	朝食 昼食
11/16㈰	7:35 大阪南港着 → 9:00 近鉄奈良駅着・解散	なし

※ 上記行程の内容は変更となる場合があります

【と　き】11 月 13 日㈭～ 16 日㈰。船中２泊、別府市内１泊
【定　員】80 人
【費　用】29,800 円 ※ 船室、客室の種類により追加料金あり
【申　込】電話で９月 16 日～ 10 月 17 日にさんふらわあトラベルへ。
【問合せ】さんふらわあトラベル　担当：国吉・染川
☎０６－６３４４－８５２１（月～金曜日の午前９時 45 分～午後５時半）

元林院復興イベント

Ⓐ 坂本流　奈良の舞

とき…９月 13 日㈯・14 日㈰午後６時～９時 ▶**ところ**…平宗奈良店（今御門町） ▶**内容**…坂本流社中の皆さんによる演舞（体験あり） ▶**定員**…各日 30 人 ▶**費用**…4,000 円（食事付き）

Ⓑ ならまち村　舞の夕べ

とき…９月 26 日㈮・27 日㈯①午後６時半～７時②７時半～８時（各回入替） ▶**ところ**…ならまち村（南市町） ▶**内容**…坂本流社中のみなさんによる演舞（ワンドリンク付き） ▶**定員**…各回 15 人
※ まちなかバルチケット１枚要（27 ページ参照）
【申　込】Ⓐのみ９月 11 日までに電話で、市総合財団ならまち振興事業部門（☎０７４２－２７－１８２０）へ。

史料保存館　スポット展示 ～元林院町・絵屋町の歴史～

とき…９月２日㈫～ 10 月５日㈰午前９時半～午後５時（入館は４時半まで）。月曜日（９月 15 日は開館）と９月 16 日㈫・24 日㈬は休館 ▶**内容**…江戸時代絵屋町と呼ばれていた頃から、明治以降花街として栄えた頃の様子を資料やパネルで紹介
【問合せ】史料保存館（脇戸町）
☎０７４２－２７－０１６９

ならまちの落語館で大笑い！ ～「奈良町」の情景があらわれる落語の世界～

と　き	出演・演目
10 月　4 日㈯	笑福亭 生寿「煮売屋」、笑福亭 純瓶「七度狐」
10 月 10 日㈮	桂 文鹿「奈良の男・京都の女」、笑福亭 純瓶「久米仙人」
10 月 11 日㈯	笑福亭 鉄瓶「ん廻し」、桂 文鹿「猿後家」
10 月 17 日㈮	笑福亭 純瓶「夢八」、桂 坊枝「野ざらし」
10 月 18 日㈯	笑福亭 生寿「千早ふる」、笑福亭 純瓶「鹿政談」
10 月 24 日㈮	笑福亭 純瓶「八五郎坊主」、桂 坊枝「火焔太鼓」
10 月 25 日㈯	桂 文鹿「奈良の男・京都の女」、笑福亭 純瓶「青衣の女人」
10 月 31 日㈮	笑福亭 生寿「孝行糖」、笑福亭 純瓶「犬の目」
11 月　1 日㈯	笑福亭 生寿「煮売屋」、笑福亭 純瓶「七度狐」
11 月　2 日㈰	桂 文鹿「奈良の男・京都の女」、笑福亭 純瓶「久米仙人」

【時　間】午後６時～７時（開場午後５時半）
【ところ】奈良町落語館（中新屋町）
【定　員】各日 40 人
【費　用】大人 500 円、小学生 250 円
【申　込】当日の午後５時までに、同館（☎０７４２－２２－７２２７）か同館の田中さん（☎０８０－５３１３－８７６４）へ。

事業者のみなさんへ
事業系ごみの分別および適正排出について

事業者は、その事業活動によって生じた廃棄物（ごみ）を自らの責任において適正に処理しなければなりません（廃棄物の処理及び清掃に関する法律第３条）。

「事業活動に伴うごみ」は、奈良市では収集できません。家庭ごみ集積場に出すことは不法投棄とみなされますので、絶対にやめてください。また、「事業活動に伴うごみ」は、事業系一般廃棄物と産業廃棄物として下記のように、さらに分別されます。

【ご注意】違法な不用品回収業者（無許可業者）を利用しないでください。違法な不用品回収業者によって回収された廃家電の多くが、不法投棄されたり不適正に処理されたりしています。

ただし、古紙、くず鉄、空きびん、古繊維の専ら再生利用の目的となる廃棄物のみの収集または運搬を業として行う者、その他環境省令で定める者については、この限りではありません。

【お願い】環境清美センター（左京五丁目）へ搬入する事業系一般廃棄物は、必ず透明・半透明のごみ袋に入れて種類ごとに分けて搬入してください。

廃棄物の区分

廃棄物（ごみ）

- **事業系ごみ**（事業活動から出るごみ）市で収集しません
  - **事業系一般廃棄物**
    - ・事業者自らが環境清美センターへ自己搬入可能（有料）
    - ・奈良市一般廃棄物収集運搬業許可業者に依頼（有料）
    - ・資源化できるものは、再生資源回収業者へ依頼（料金は回収業者にお問い合わせください）
    - （例）新聞、ダンボール等
  - **産業廃棄物**（環境清美センターへ搬入できません）
    - 事業活動に伴って生じた廃棄物で、法律で定める20種類のもの
    - ・産業廃棄物処理業許可業者に依頼（有料）
    - ・資源化できるものは、再生資源回収業者へ依頼（料金は回収業者にお問い合わせください）
    - （例）缶、びん、ペットボトル等
- **家庭系一般廃棄物**（家庭から出るごみ）市で収集します

※爆発性、毒性、感染性、その他の人の健康または生活環境に係る被害を生じる恐れがある性状を有する廃棄物は、環境清美センターへの搬入はできません。

☀リサイクルフリーマーケット出店者募集

10月19日㈰に環境清美センターで開催する「ならクリーンフェスタ」のリサイクルフリーマーケットで、まだまだ使える家庭内の不用品等を出品しませんか？

【募 集 数】自治会・子ども会・ＰＴＡ等の市民団体、友人・知人等の有志・グループ約45団体

【出店商品】家庭内で眠っている不用品等で
①衣類、雑貨類（日用雑貨、装飾品等）
②子ども服・おもちゃ類
③手芸品（リフォーム商品や廃材を利用したもの等）
※飲食物、せっけん等肌に触れるもの、生物、コピー商品、違法商品、くじびき等は不可。鞄・靴・ぬいぐるみまたは陶磁器製食器を出品する人は、「鞄・靴・ぬいぐるみの交換コーナー」、「もったいない陶器市」同時開催をご了承ください

【申　　込】往復はがきかＥメールに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、出店商品の内容を書いて、９月26日必着で企画総務課へ。
１組１通、市内在住者に限る。多い場合は抽選

☀ごみ減量キャラバン

市民団体「ごみ懇談会」と一緒にごみ減量の方法を紹介・提案します。

と　き	と こ ろ	締切	定　員
９月11日㈭ 午後１時半	富雄公民館(鳥見町二丁目)	9/9	20人程度
９月17日㈬ 午後３時	月ヶ瀬公民館(月ヶ瀬尾山)	9/12	30人程度

【内　容】ごみのお話「『もったいない！』から始まるごみ減量」、ごみ・紙類の分別クイズ、質疑応答

【申　込】電話かＦＡＸ･Ｅメールに開催日、住所、氏名、電話番号を書いて、各締切日までに企画総務課へ

【問合せ】企画総務課　〒631-0801 左京五丁目2
☎0742−71−3001　FAX0742−71−1621
Eメール：kan-kikaku@city.nara.lg.jp

◆ごみの収集にご協力ください

プラスチック製容器包装の収集は、工事等の道路事情により、遅い地域では午後４時を過ぎることがありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

【問合せ】収集課　☎０７４２−７１−３０１２

南部公民館

〒630-8434 山町27-1
☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
ふしぎ発見！サイエンスラボ	入浴剤作りや炎色反応等の理科実験と星空観望 10/18、11/15 14:00～16:00 12/20 18:00～20:00(3) ◎小学生15人。在学も可	10/9

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
☎0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

文化祭2014 入場自由

同館で活動する自主グループの日頃の成果を発表。

とき		内容
10月10日(金)	9:00～17:00	作品展示
	10:00～13:00	ふれあいバザー
	11:00～15:00	西部食堂・お茶席
10月11日(土)	9:00～17:00	作品展示
	10:00～11:30	映画会（リトルマーメイド）
	11:00～15:00	西部食堂
	13:00～15:30	バルーンアートショー、遊び体験、マジックショー
	13:00～16:00	囲碁体験
10月12日(日)	9:00～15:00	作品展示
	10:00～16:00	学習発表（会場：学園前ホール）
	11:00～15:00	西部食堂

※詳細はお問い合わせください。

講座名	開催日・内容	締切
せいぶ親子クッキング	鶏肉のマヨネーズ焼き・スイートポテト等を作る 10/4 10:00～13:00 ◎5～12歳児と保護者34人。在学も可 ￥750円	9/25
駅前夕活～プチッと英語Time～	お勤め・学校帰りの夜に気軽に始める英語学習 9/19～来年2/20の第3金曜日 19:00～19:45 ◎16歳以上30人。在勤・在学も可	申込不要

柳生公民館

〒630-1237 柳生町340
☎・FAX 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
レカンフラワーの世界を覗いてみよう！	押し花ともプリザーブドフラワーとも違う全く新しいフラワーアートを学ぶ 10/25 13:30～15:30 ◎成人女性10人。在勤も可 ￥1,500円	10/1

都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1
☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
秋の都跡を訪ねて	都跡地区の世界遺産を巡り、地域を散策 9/25、10/2 9:00～12:00（2） ◎18歳以上25人。在勤・在学も可 ￥800円	9/17

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
秋の大和の歴史地理探訪	テーマ：富雄川と旧小泉村の景観 講師：奈良大学の土平博さん 講義：10/5 13:30～15:30 現地：10/12 12:30～16:30(2) ◎成人40人。在勤・在学も可 ￥900円	9/20

平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
災害時の食－あなたはなにを準備していますか－	災害発生時に慌てず食料を確保するために必要な事前準備や心がまえについて学ぶ 9/11 10:00～11:30 ◎成人。在勤・在学も可	申込不要

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
☎0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
ふれあい作品展	絵画・陶芸・写真等、自主グループの活動成果を週替わりで展示 10/1～10/5、10/8～10/12、10/15～10/19、10/22～10/26 9:00～17:00 ※10/15のみ13:00～17:00 ◎入場自由	申込不要
ふれあい体験ウィーク	自主グループの協力による生涯学習体験 10/15～10/21 9:00～16:00 ◎入場自由 ※詳細は同館まで	申込不要
まほろば発掘最前線～平城宮跡・東院地区～	講師：奈良文化財研究所の小田裕樹さん 10/26 13:30～15:00 ◎成人100人。在勤・在学も可 ￥300円	10/9

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
☎0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

－春日大社第60次式年造替記念－

御造替が伝えるこころと技（わざ）～社寺建築が伝えるもの～

平成27年3月～平成28年11月にかけて行われる春日大社第60次式年造替についての講演と鼎談。

【内　容】
第1部：式年造替について（講義）
　講師：春日大社権宮司の岡本彰夫さん
第2部：社寺建築が伝えるもの（鼎談）
　講師：春日大社権宮司の岡本彰夫さん
　瀧川寺社建築顧問の國樹彰さん
　谷上社寺工業社長の谷上永晃さん
　司会：春日大社第60次式年造替記念奉祝行事実行委員会事務局長の渡辺弓雄さん
【と　き】10月5日(日) 13:30～16:00
【定　員】成人300人
【締　切】9月24日必着

田原公民館

〒630-2175 茗荷町1078-1
☎0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
ヘルシーバランス男の昼ごはん	ヘルシーで気軽に作れる献立を実習 10/2 10:00～14:00 ※雨天時は10/23 ◎成人男性15人。在勤・在学も可 ￥600円	9/18
田原やま里絶景ウォーク	田原やま里博物館や絶景ポイントを歩いて巡る 10/16 10:00～14:30 ◎成人20人。在勤・在学も可 ￥150円	10/3

若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草おしゃべりサロン～レクリエーション～	レクリエーションとおしゃべりで楽しく過ごす 9/26、10/24、11/21 10:00～12:00 ◎60歳以上。入場自由 ￥1回100円	申込不要
ガイドとめぐる奈良公園の木々と史跡	奈良まほろばソムリエと一緒に奈良公園の木々や史跡を巡る 10/3 9:30～12:00 ◎成人30人。在勤・在学も可	9/24

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
基礎から始める！本格太極拳	二十四式太極拳を基礎から学ぶ 10/11、10/25、11/1、11/15、11/29 10:00～11:30(5) ◎成人20人。在勤・在学も可	9/30
歴史発見！わが町探検ウォーク	奈良の歴史文化について、現地を巡り学ぶ 10/16 大安寺周辺、11/20 ならまち周辺 13:00～16:00(2) ◎成人30人。在勤・在学も可 ￥200円	10/1

【生涯学習センター・公民館の9月の休館日】1日・8日・15日・16日・22日・23日・29日

マークがある講座はアクティブシニア農業体験事業です。

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
わが家のこども料理長～秋・冬編～	みんなで楽しく季節の料理作りに挑戦 10/12、11/9、12/7　10:00～13:00(3) ◎小学生12人。在学も可　¥1,800円	10/3

生涯学習センターギャラリー展示案内

■ 奈良の高齢者の作品展（奈良県高齢者運動連絡会）
展示期間…9月26日㈮～28日㈰
展示時間…9:00～17:00
（26日は13:00から、28日は16:00まで）

〈 申 し 込 み 〉
往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望（年齢制限あり、託児可の講座に限る）の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。※ **車での来館はご遠慮ください。**

奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ　http://nhmu.jp

第156回 月ヶ瀬のお茶の舞台裏
～お茶を栽培する、という仕事～

とき…9月27日㈯10:00～17:00（9:00に近鉄奈良駅集合）　▶**ところ**…月ヶ瀬公民館・月ヶ瀬健康茶園（月ヶ瀬尾山）　▶**定員**…12人　▶**費用**…800円

第157回 「色」で出会う、キラキラの人生
～色彩心理学で人と街を元気に！～

とき…9月27日㈯14:00～16:00　▶**ところ**…キャリア･サポートみらい（油阪町）　▶**定員**…20人

～開校4周年記念特別授業～

第158回 奈良ってぶっちゃけ、どんなとこ！？
～みんなで語ろう、奈良の本音～

ラジオ・映像・雑誌等で活躍する4人が、それぞれの視点から「外から見た奈良」について本音トーク。観光客は多いけど、住む人にとってはどんな街？良いところ、悪いところも語り尽して、私たちの「奈良」について考えます。

コーディネーター：帝塚山大学学長の岩井洋さん

パネリスト：KADOKAWAウォーカー情報局統括局長の玉置泰紀さん、FM COCOLO DJの小谷真美子さん、放送作家の吉村智樹さん

とき…9月28日㈰13:30～16:00　▶**ところ**…きらっ都・奈良（橋本町）　▶**定員**…50人

【申込】
往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、9月17日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】
「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内）
〒630-8357 杉ヶ町23　☎0742−26−5600

興東公民館

〒630-1242 大柳生町3633
☎・FAX 0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・興東－木の実染め－	採取した秋の木の実で木綿スカーフの染色体験、カレー作り 10/18　9:30～15:30 ◎成人15人。在勤・在学も可 ¥1,600円	10/8

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
ホンマでっか時事入門	悪徳商法の被害と対策、認知症と地域社会について学ぶ 9/26、10/24　13:30～15:30(2) ◎成人30人	9/17
秋の親子料理	10/11、11/8、12/13　10:00～13:00(3) ◎小学3～6年生と保護者24人。祖父母等との参加も可　¥1,500円	9/25

富雄南公民館

〒631-0052 中町501-3
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
芋・栗・南瓜スイーツ	旬の野菜を使い家庭でおいしく作る秋のスイーツ 10/2、10/16　13:00～15:30(2) ◎成人女性16人　¥1,000円　＊託児可	9/24

＊託児…6か月～就学前。事前申込が必要

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町984
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
ふるさと大和の歴史探訪	奈良の歴史の見どころを探訪する 10/7　9:30～15:00 下ツ道　八木から見瀬丸山古墳 11/11　10:10～15:00　斑鳩の里(2) ◎成人40人	9/25
セカンドライフ男を磨く！	仲間づくりと知識と経験を生かすきっかけをつくる 10/10からの第2金曜日　10:00～12:00(5) ※1・5回目は調理実習　9:30～13:00 ◎おおむね55～70歳の男性20人　¥2,000円	9/25

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南公民館まつり	自主グループの日頃の成果を発表 9/27、9/28　10:00～15:00 ◎入場自由　※事前申込みが必要な体験あり。詳細は同館へ。	9/20
登美南教養セミナー	各分野の専門的な知識を学習する 10/11、11/8、12/13　13:30～15:30(3) ◎18歳以上20人。在勤・在学も可	10/1

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
お手軽♪栄養満点離乳食づくり	栄養士による簡単で栄養のある離乳食作りを体験（試食は母親のみ） 10/3　10:00～12:00 ※午後からフリースペースあり ◎0歳児の母親16人　¥500円　＊託児可	9/19

＊託児…6～12か月児。事前申込が必要

都祁公民館

〒632-0251 針町2191
☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・都祁－都祁散策・いも収穫体験－	都祁地域の神社散策とさつまいもの収穫体験 10/19　9:30～15:00 ◎成人30人。 在勤・在学も可	10/9

なら１００年会館

（☎ ０７４２－３４－０１００）
〒 630-8121 三条宮前町 7-1
【休館日】火曜日

万葉集からきこえる奈良時代の音

天平時代の情景をイメージする講座
とき…９月 14 日(日)午後２時開演
出演…奈良大学教授の上野誠さん
＊入場自由（満席時、入場制限の場合あり）

ORANGE RANGE テブラ DE ゴメン TOUR 2014

とき…10 月 12 日(日)午後５時半開演
費用…指定席：5,500 円
ticket 百 e ロ ぴ 楽、湯仲間直売所
◆発売中
＊小学生以上有料。未就学児でも座席が必要な場合は有料
問合せ…清水音泉（☎ 06-6357-3666）

なら 100 演劇「それでも明日はやってくる」

とき…11 月５日(水)午後１時半開演
費用…指定席：1,000 円
ticket 百 学 北 ロ　◆９月 12 日発売
＊２・３階席のみ ※ 友の会特典あり

中村雅俊コンサート 40th Anniversary Tour ～ワスレナイ～ Acoustic Unit

とき…12 月 14 日(日)午後４時半開演
費用…指定席:6,800 円(当日 7,300 円)
ticket 百 e ロ ぴ プ
◆９月 20 日発売（百窓口のみ９月 15 日午前９時～午後５時先行販売。９月５日～７日まで Web 先行あり）
＊未就学児入場不可 ※ 友の会特典あり

万葉オペラ・ラボ公演 オペラ「魔笛」翻案“猿沢ノ池不思議ノ横笛－モーツァルト先生に捧ぐ”

とき…来年１月 11 日(日)午後６時開演、12 日(祝)午後２時開演
費用…SS 席：5,000 円、S 席：4,000 円、A 席:3,000 円、B 席:2,000 円（当日 500 円増）
ticket 百 学 北 ロ プ　◆９月 13 日発売
＊全席指定席。未就学児入場不可
※ 友の会特典あり

参加者募集 〈締切：９月 18 日〉

●ゆうゆうコーラス教室
とき…10 月～来年２月の木曜日午後２時～４時（全 15 回）
対象…18 歳以上。経験不問
費用…毎月 2,000 円

●健康いきいき講座～ソフトストレッチング～（後期）
とき…10 月～来年２月の水曜日の Ａ 午前９時 15 分 Ｂ 午前 10 時 25 分 Ｃ 午前 11 時 35 分 Ｄ いずれでも可(各１時間。全 18 回)
定員…各クラス成人 25 人程度
費用…9,000 円

●健康いきいき講座～ピラティス～（後期）
とき…10 月～来年２月の水曜日 Ａ 午後１時 Ｂ 午後２時 10 分 Ｃ いずれでも可(各１時間。全 18 回)
定員…各クラス成人 25 人程度
費用…9,000 円

●健康いきいき講座～ヨガ～（後期）
とき…10 月～来年２月の月曜日 Ａ 午前９時 15 分 Ｂ 午前 10 時 25 分 Ｃ 午前 11 時 35 分 Ｄ いずれでも可（各１時間。全 15 回）
定員…各クラス成人 25 人程度
費用…7,500 円

【申込】往復はがきに講座名、Ａ～Ｄの別、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、各締切までに同館へ。多い場合は抽選

ならまちセンター

（☎ ０７４２－２７－１１５１）
〒 630-8362 東寺林町 38

ならまち篝火コンサート VO. ２・３

古都ならのライトアップされた五重塔を背景に行う幻想的な野外コンサート
とき…①９月 27 日(土)② 10 月４日(土)午後６時半～８時
出演…①フラダンス＆ハワイアン「忍カレイカウマカ山本＆ナーホークーラニ」②ビートルズバンド「バルサミコ＆ザビネガー」
※雨天の場合、当日午後３時に開催の有無決定

奈良市美術館

（☎ ０７４２－３０－１５１０）
〒 630 － 8012 二条大路南一丁目３－１
イトーヨーカドー奈良店５階
開館時間…午前 10 時～午後５時半（入館は５時まで）

奈良県大芸術祭参加「奈良の四季～絵画・書・写真からみる古都奈良の美～」

入江泰吉記念奈良市写真美術館、杉岡華邨書道美術館、市美術館の三館が連携協力し、絵画、書、写真を展示構成
とき…９月２日(火)～ 15 日(祝)（９月８日は休館）
費用…【一般】100 円。(16 歳未満・高校生・市内在住の 70 歳以上の人・障がい者（要手帳）と介護者は無料

美術鑑賞の楽しみ方・ギャラリートーク

とき…①９月 13 日(土) ② 14 日(日)午後２時
内容…①県立美術館学芸課長の南城守さんによる作品解説②書道美術館の高洋平さん、当館学芸員による作品解説（申込不要）

名勝大乗院庭園文化館

（☎ ０７４２－２４－０８０８）
〒 630-8301 高畑町 1083-1
８日(月)は臨時会館、９日(火)は臨時休館

名勝旧大乗院庭園　観月の夕べ

中秋の名月に庭園を夜間特別公開（小雨決行）
とき…９月８日(月)午後５時半～８時半
費用…300 円
※午後８時までお茶席あり（入園料込 650 円。50 席）

お茶会～名勝旧大乗院庭園を眺めながらのお茶席～（協力:みどりの会）

とき…９月 15 日(祝)午前 10 時～（無くなり次第終了）
定員…300 人

パネルで見る「杉岡華邨と秋の書」（協力：杉岡華邨書道美術館）

とき…９月 15 日(祝)～ 30 日(火)

休館日の記載がない文化施設の９月の休館日は月曜日（15 日は開館）と 16 日です。

ticket チケット情報

百：なら 100 年会館（電話予約 ☎ 0742 － 34 － 0111）
「nara100 Online Ticket」でも購入できます
…窓口・電話予約ともに午前９時から（発売初日の電話予約は午前 10 時から）
美：奈良市美術館
北：北部会館市民文化ホール　な：ならまちセンター
音：音声館　学：学園前ホール　…窓口のみの扱い
ぴ：チケットぴあ（音声予約 ☎ 0570 － 02 － 9999）
ロ：ローソンチケット（問合せ ☎ 0570 － 000 － 777）
プ：CN プレイガイド（一般予約 ☎ 0570 － 08 － 9999）
…午前 10 時から　＊一部の携帯電話・PHS からは利用不可
e：イープラス（http://eplus.jp）
楽：楽天チケット（http://r-t.jp/）
…インターネット購入

入江泰吉記念奈良市写真美術館
(☎０７４２−２２−９８１１)
〒630-8301 高畑町600-1
開館時間…午前9時半～午後5時
（入館は4時半まで）

「入江泰吉記念写真賞」・「なら PHOTO CONTEST」作品募集

“あなたが伝えたい<日本の美や心、人々の営み>”をテーマに、「入江泰吉記念写真賞」、“あなたがみつけた奈良”をテーマに「なら PHOTO CONTEST」を開催します。

●作品募集期間
11月30日(日)まで

●表彰
【入江泰吉記念写真賞】
入江泰吉記念写真賞〔賞状・副賞100万円〕入江泰吉記念写真奨励賞〔賞状・副賞30万円〕日本経済新聞社賞〔賞状・楯〕（各1人）
【なら PHOTO CONTEST】
みつけた奈良賞（1人）、入選（10人）、佳作（20人）
※募集要項に従ってご応募ください。募集要項は同館や市役所等で配布。同館ホームページにも掲載

グリーンホール
(☎０７４２−４５−７４０７)
〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10

懐かしの名画鑑賞会「幸福の黄色いハンカチ」
山田洋次監督・高倉健主演作品
とき…9月14日(日)
午後2時～3時50分頃
（満席時、入場制限の場合あり）

音声館
(☎０７４２−２７−７７００)
〒630-8335 鳴川町32-1

エントランスコンサート
季節に合わせたコンサート
とき…9月14日(日)午後2時～3時
出演…音声館スタッフ、MakaL'ea Hula（フラダンス）

秋の茶会
音声館子どもお茶教室生によるお茶席
とき…9月14日(日)
①午後3時②午後3時半
費用…1人200円

やわらぎコンサート
とき…①9月6日(土)②9月15日(祝)③9月23日(祝)④9月28日(日)⑤10月5日(日)午後2時～2時45分
出演…①大北恭子社中（箏曲アンサンブル）②Tricolore（声楽・ピアノ）③Sound ♪ Cute（大正琴アンサンブル）④済友コーラス（女声コーラス）⑤カノン（フルートデュオ・ピアノ）

音声館ギャラリー
●福井義博　傘寿記念作品展
奈良の街並みや、寺社等の水彩画展
とき…9月9日(火)～15日(祝)午前9時～午後5時（最終日は4時まで）
●ちえの輪クラブ～笑顔あふれる作品展～
アートフラワー・はがき絵等の作品展
とき…9月18日(木)～27日(土)午前9時～午後5時（最終日は4時まで）
●睦月フォトクラブ　写真発表会
世界各国の風景写真等の写真展
とき…10月2日(木)～8日(水)午前9時～午後5時（最終日は4時まで）

学園前ホール
(☎０７４２−５１−２００１)
〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階

学園前ホール　今日からできるエイジングケア講座
とき…10月29日(水)・31日(金)、11月5日(水)午前9時半～正午
講師…エントライトメントメイク代表の吉村薫子さん、JNEネイリスト技能検定1級の今井靖子さん
定員…20人
費用…10,000円（全3回分。材料費込）
申込…申込書（学備え付けのチラシ裏面、学ホームページからもダウンロード可）を書いて、費用を添えて同ホールへ。

杉岡華邨書道美術館
(☎０７４２−２４−４１１１)
〒630-8337 脇戸町3
開館時間…午前9時～午後5時
（入館は4時半まで）

「夏によせて－杉岡華邨の書－」展作品解説会
同館学芸員による解説
とき…9月27日(土)　午後2時
※同展（～9/28）詳細は7月号に掲載

筆書き体験コーナー
とき…9月13日(土)～15日(祝)
【費用】観覧料として一般300円、団体（20人以上）240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者（要手帳）と介護者は無料

9月7日～13日は救急医療週間～9月9日は救急の日～　救急車の適正利用をお願いします。

家でしばらく様子をみていたら治るかな？

こんな時は…

・胸が苦しい ・動悸がする ・意識消失	・しびれる ・しゃべりにくい ・力が入らない

こんな症状があればすぐに119番通報して救急車を呼びましょう。

心筋梗塞かも!?	脳卒中かも!?

※一刻も早い処置が必要です。
これも適正利用です。

【問合せ】消防局救急課　☎０７４２−３５−１１９０

困ったな、病院で診察した方がいいかな？

こんな時は…

①県救急安心センター相談ダイヤル
（☎０７４４−２０−０１１９プッシュ式：#７１１９）
②小児救急医療電話相談
（☎０７４２−２０−８１１９プッシュ式：#８０００）へ。
※緊急性のない要請が全体の約半数を占めています。

■ 救急フェア
【と　き】9月14日(日)午後1時～3時
【ところ】JR奈良駅東側旧駅舎前
【内　容】消防音楽隊の演奏とカラーガード隊の演技、心肺蘇生法・AEDの体験コーナー、子ども制服着用体験、女性消防団による応急手当広報等

〈臨床心理士によるこころの健康相談〉面接＝9月8日(月)・22日(月)の午後（要予約）【問合せ】保健予防課

▼とき…9月29日(月)の午後1時半～4時。1人約30分 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…心理相談員による子どもの発達相談 ▼持物…母子健康手帳 ▼申込…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡

妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。

※申込不要。母子健康手帳を持参

◆保健師による巡回相談

とき		ところ
9月（5日以前は8月号に掲載）	9(火)	西部公民館学園大和分館
	10(水)	南部公民館（※）
		京西公民館平松分館（※）
	17(水)	京西公民館
	24(水)	春日公民館＊＊
		田原公民館＊（※）
	25(木)	富雄南公民館
	26(金)	佐保川ふれあい会館
	30(火)	都跡公民館
10月	1(水)	伏見公民館（※）

時間…午前9時半～11時半（＊は午前10時～正午、＊＊は午後1時半～3時半）

※「おやこプチ講座」を開催。くわしくは当日スタッフへ。

・平日の午前8時半～午後5時15分で健康増進課での電話・来所相談もあり

◆助産師による相談

〈西部会館2階相談室（来所相談）〉

とき…平日の午前10時～午後2時

※保健師の場合もあります。

〈健康増進課（電話・来所相談）〉

とき…平日の午前9時～午後3時

【問合せ】健康増進課

すくすく相談

対象…1歳～就学前の子の保護者

乳児のための各種教室

◆5か月児ぱくぱく教室（離乳食）

対象…平成26年5月生まれの子と保護者 ▼とき…10月8日(水)・22日(水)午前10時 ▼内容…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員…各日40人

◆10か月児きらきら教室

対象…平成25年12月生まれの子と保護者 ▼とき…10月7日(火)・21日(火)午前9時半 ▼内容…生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊び特徴、生活リズム等 ▼持物…母子健康手帳、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼ等 ▼定員…各日35人

【ところ】中央保健センター

【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

子どもの定期予防接種（平成26年度）

＊至るまで＝誕生日の前日まで

予防接種		対象	標準的な接種年齢	接種回数
ヒブ感染症		生後2か月～5歳に至るまで	接種開始が、生後2～7か月に至るまで	◆接種開始年齢により回数が異なります
小児肺炎球菌感染症				
【4種混合】ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ【三種混合】ジフテリア、百日せき、破傷風【不活化ポリオ】	第1期	生後3か月～7歳6か月に至るまで	【初回接種】生後3～生後12か月	初回3回
			【追加接種】初回接種3回終了後12～18か月	追加1回
BCG（結核）		生後3か月～生後1歳に至るまで	生後5～8か月	1回
麻しん、風しん（MR）	第1期	生後1歳～生後2歳に至るまで	1歳を過ぎたら出来るだけ早く受けましょう。	1回
	第2期	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ	年長児（小学校就学前）	1回
日本脳炎	第1期	生後6か月～7歳6か月に至るまで	初回接種：3歳 追加接種：4歳	初回2回 追加1回
	第2期	9～13歳未満	小学4年生（10歳）	1回
ジフテリア、破傷風（二種混合）	第2期	11～13歳未満	小学6年生（12歳）	1回
※子宮頸がん予防ワクチン（ヒトパピローマウィルス）		小学6年生～高校1年生相当の女子	中学1年生	3回

※平成25年6月14日以降、積極的な接種は進めていません

日本脳炎予防接種

平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人は、特例措置として20歳の誕生日の前日まで無料で接種できます。1期を3回完了していない人は残りの回数を接種。母子健康手帳を確認し、残りの接種を受けましょう。

【実施場所】奈良市登録医療機関（ホームページに掲載）

【持ち物】母子健康手帳、本人確認できる健康保険証等、予診票綴り（平成25年1月1日生まれ以降の人）

【注意】接種時に奈良市に住民票がある人が対象となります。奈良市外・県外で接種希望する場合は事前に申請手続きが必要です。

◆9月個別通知発送者（前月の中旬以降に発送）

・予診票綴り：平成26年7月生まれ

・日本脳炎第1期：平成23年9月生まれ（お知らせの通知であり接種券ではありません）

※母子健康手帳で接種歴をご確認のうえ、残りの接種を受けてください。

【問合せ】保健予防課

健康増進課　〒630-8122 三条本町13-1　☎0742-34-5129　FAX0742-34-3145
保健予防課　☎0742-93-8397　FAX0742-34-2486

プレママのためのクッキング講座

対象…妊娠16週以降28週未満の初妊婦20人　▼**とき**…9月10日(水)午前10時～午後1時　▼**ところ**…はぐくみセンター　▼**内容**…妊娠中の食生活（講座・調理実習）、離乳食づくり体験　▼**費用**…500円　▼**持物**…エプロン、三角巾、茶碗　▼**申込**…電話かFAXに講座名、住所、氏名、生年月日、出産予定日、電話番号を書いて、9月8日までに健康増進課へ。多い場合は抽選

はじめてのママパパ教室

Ⓐ日程	Ⓑ日程	内容（対象）
10/8(水)	11/12(水)	先輩ママとの交流と講義（*初妊婦）
10/18(土)	11/22(土)	沐浴体験と講義（*初妊婦と夫）
10/23(木)	11/27(木)	歯科講義・健診、歯みがき実習、栄養講義等（*初妊婦）

*妊娠16週～36週未満、全日受講できること

とき…午前9時半～正午　▼**ところ**…中央保健センター　▼**定員**…各24組　▼**申込**…電話、ホームページの電子申請かFAXに教室名、ⒶⒷの別、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いて、Ⓐ10月4日Ⓑ11月7日までに健康増進課へ。

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象…平成24年2月生まれの子（3歳の誕生日まで受けられます）　▼**とき**…10月17日(金)午前9時半～11時半　▼**ところ**…中央保健センター　▼**持物**…母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル　▼**その他**…歯科健診、歯みがき指導あり　▼**申込**…電話かホームページの電子申請かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、9月1日～25日に健康増進課へ。

市立奈良病院公開講座

◆**乳がんの最新治療のおはなし**
とき…10月4日(土)午後1時～2時半　▼**ところ**…同病院別館（東紀寺町一丁目）　▼**内容**…乳がんの検査、治療について　▼**講師**…同病院乳腺センター長の小山拡史さん　▼**定員**…70人　▼**申込**…不要　▼**問合せ**…同病院地域医療連携室（☎0742・24・1258）

精神科医によるうつ病専門相談

とき…9月11日(木)午前9時～正午　▼**ところ**…はぐくみセンター　▼**内容**…精神科医による個別相談　▼**定員**…3人　▼**申込**…電話で保健予防課へ。

運動習慣づくりスタート講座

◆**健康講座「生活習慣病は大丈夫!?～健診結果を活用しよう！～」と筋力トレーニング・ストレッチ等の実技**
とき…9月26日(金)午前9時半～11時半（受付：9時10分～）　▼**ところ**…勤労者総合福祉センター（佐保台西町）　▼**申込**…不要　▼**持ち物**…水分補給できる物。動きやすい服装・靴　▼**問合せ**…健康増進課

健康講座

◆**背骨（首・腰）の病気～その診断と最新治療～**
とき…9月26日(金)午後2時～3時25分　▼**ところ**…市医師会館（総合医療検査センター東隣）　▼**講師**…整形外科医の池永稔さん　▼**申込**…不要。手話通訳が必要な場合は9月12日までに同センター（☎0742・33・7876 FAX0742・33・5800）へ。

20日ならウォーク

◆**麗しの飛火野コース**
運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催します。
とき…9月20日(土)午前8時15分集合、10時解散。雨天中止（NTTテレドーム：☎0180・997・002。前日の午後6時以降）　▼**コース**…県庁前奈良公園集合～浮見堂～新薬師寺～春日大社～興福寺～奈良公園解散（約5.5km）　▼**費用**…100円　▼**申込**…電話かはがき・FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、9月17日までに健康増進課へ。

小児救急医療電話相談（15歳未満の子とその家族）＃8000、☎0742・20・8119

乳幼児の健診

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は9月中旬に送付しますが、9月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ（4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡）
【問合せ】健康増進課

健診名（対象）	と　き	ところ
4か月児健診 平成26年6月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成25年12月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成25年2月生まれの子	10/2・10/9・10/23・10/30の木曜日 受付は13：15～14：15 番号札は12：45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成23年3月生まれの子	10/7・10/14・10/21・10/28の火曜日 受付は13：15～14：15 番号札は12：45から配布	中央保健センター

■お詫びと訂正

8月号15ページに掲載の「子育てSOSこんなときには…」の記事中、電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正します。
●小児救急医療電話相談
誤：☎0742・34・3144
正：☎0742・20・8119
【問合せ】広報広聴課（☎0742・34・4710）

「食生活改善普及運動・健康増進普及月間」

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ〜健康寿命の延伸〜

運動や食事等の生活を振り返り、生活習慣病を予防しましょう! 実際に健康づくりに取り組んでいる人に効果や続けるコツを教えてもらいました。

【運動編】歩数を増やした。10分多く歩くようにした。階段を利用する。

効果：よく眠れるようになった。肩こり等が軽くなった。
コツ：家族・夫婦で励まし合う。ウォーキング仲間をつくる。

【食事編①】夕食後のおやつをやめた。1日1回にした。

効果：おなか周りが減った。体重が2kg減った。
コツ：机におやつを置かないようにする。カロリーを確認する。

【食事編②】油を使う料理を減らした。野菜料理を増やした。ごはんと麺類を重ねない。

効果：体脂肪が減った。便秘が解消された。
コツ：妻・家族の協力が励みになった。

【その他編】毎日体重を測り、記録する習慣をつけた。

効果：自分の生活習慣を振り返り、修正できるようになった。
コツ：目立つところに体重記録表を貼っておき、測り忘れのないようにした。

健康増進普及運動・食生活改善普及月間のパネル展示

- 9月 1日(月)〜12日(金) はぐくみセンター（三条本町）
- 9月16日(火)〜26日(金) 市役所1階連絡通路

食推うまいもの料理実習「野菜のおいしさ発見 ベジクッキング」

とき	ところ	定員	締切
9月13日(土)	京西公民館（六条西一丁目）	20人	9月5日
9月17日(水)	平城西公民館（神功四丁目）	20人	9月10日
9月18日(木)	富雄南公民館（中町）	20人	9月11日
9月19日(金)	生涯学習センター（杉ヶ町）	20人	9月12日
	西部公民館（学園南三丁目）	30人	
	都祁保健センター(都祁白石町)	18人	
9月25日(木)	三笠公民館（大宮町四丁目）	20人	9月18日

【時　間】午前9時半〜午後1時（受付9時〜）
【講　師】市食生活改善推進員協議会
【費　用】500円
【申　込】電話かＦＡＸに催し名、希望会場、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、各締切日までに健康増進課へ。
【持　物】エプロン、三角巾、食器用ふきん
※ご来場は公共交通機関をご利用ください。
【問合せ】健康増進課

10月の胃がん・肺がん検診

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1(水)	はぐくみセンター	8：45〜 9：45	33人
3(金)	防災センター	9：15〜10：15	27人
6(月)	西奈良県民センター	9：00〜10：00	30人
7(火)	ならまちセンター	9：15〜10：15	27人
8(水)	はぐくみセンター	8：45〜 9：45	33人
14(火)	はぐくみセンター	8：45〜 9：45	33人
17(金)	西奈良県民センター	9：00〜10：00	30人
20(月)	北部出張所	9：00〜10：00	30人
21(火)	富雄公民館	9：15〜10：15	27人
22(水)	市役所	9：15〜10：15	27人
27(月)	月ヶ瀬行政センター	8：30〜10：30	30人
28(火)	月ヶ瀬行政センター	8：30〜10：30	30人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
20(月)	はぐくみセンター	14：00〜15：00	60人

＊申込…電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。月ヶ瀬行政センター実施分は電話で月ヶ瀬健康相談室へ。
＊受付期間…9月1日〜19日（電子申請は10日まで）
＊生活保護・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出を。
＊持物…健康手帳（持っていない人には当日発行）

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申出を。
【費用】セット検診1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）
【対象】40歳以上の人（胃がん検診のみの場合は35歳以上）。妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんしたことがある人（肺がん検診は可）、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く
【その他】精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り
【問合せ】健康増進課

平成26年10月1日から水痘・成人用23価肺炎球菌予防接種が定期化になります。くわしくは10月号に掲載予定【問合せ】保健予防課

9月21日は世界アルツハイマーデー

認知症の理解・普及を図る活動が世界中で行われています。

◆ 誰にでも起こりうる脳の病気「認知症」思い当たる症状はありませんか？

□最近、身なりを気にしなくなった
□今まで好きだったことへの興味や関心がなくなった
□以前よりも怒りっぽくなった
□外出や人と会うことをおっくうがる
□ガスや火を消し忘れる
□ものの名前が出てこなくなった

このような症状が認知症のサインです。思い当たる症状が多いほど認知症が疑われるので、早期に治療を受けましょう。

◆ 相談窓口（年末年始・祝日を除く）

●認知症介護の相談
（認知症の人と家族の会奈良県支部）

窓口相談
【と　き】月曜日の午前10時～午後3時
【ところ】市役所1階市民なんでも相談窓口
☎０７４２－３４－５４４４

電話相談
☎０７４２－４１－１０２６
【と　き】火・金曜日の午前10時～午後3時、土曜日の正午～午後3時

●認知症に関する相談（認知症地域支援推進員）
【と　き】月～金曜日の午前9時～午後5時
【ところ】伏見地域包括支援センター（西大寺南町）
☎０７４２－４５－１６６０

■ 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、何か特別な活動を義務付けられているものではありません。認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、認知症の人を見かけたら声をかける等、できる範囲で活動するものです。認知症サポーター養成講座受講者には、その証として「オレンジリング」を渡します。

【と　き】9月25日㈭午前10時～11時半
【ところ】市役所中央棟6階正庁
※ 公共交通機関をご利用ください。
【内　容】認知症についての知識と具体的な対応方法について
【定　員】18歳以上100人
【申　込】電話かＦＡＸに講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、9月19日までに長寿福祉課へ。

■ 認知症に関する展示

【と　き】9月8日㈪～12日㈮
【ところ】市役所1階連絡通路

〈オレンジリング〉
「認知症の人を支援します」という意思表示の目印です。

【問合せ】長寿福祉課　☎０７４２－３４－５４３９
FAX０７４２－３４－１１６１

9月24日～30日は結核予防週間

奈良市では、平成25年中に66人が新たに結核を発病しています。早期発見のために年に1回は胸部Ｘ線検査を受けましょう。

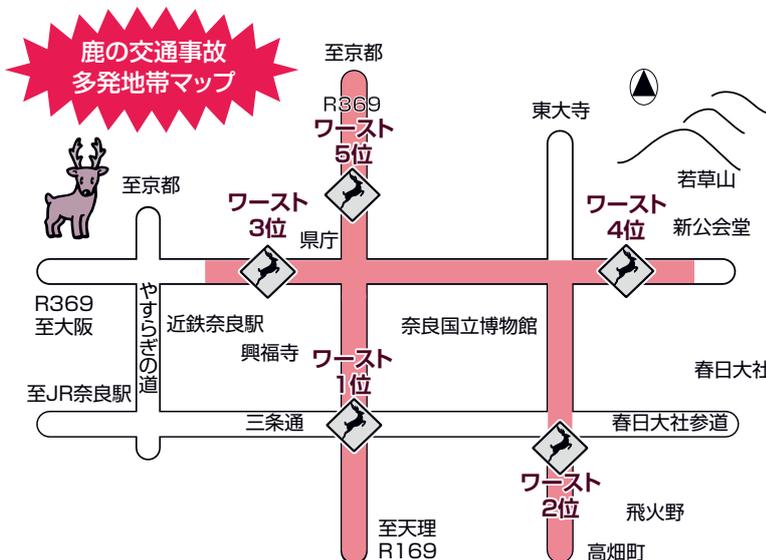
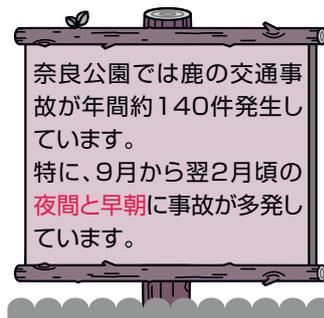
2週間以上続く時は、早めに医療機関で受診しましょう。	<結核の主な症状> せき、たん、血たん、発熱、胸痛、だるい、食欲不振、やせる　等

■ 結核に関するパネル展示

- 9月22日㈪～26日㈮　市役所1階玄関ホール
- 9月29日㈪～10月3日㈮　はぐくみセンター（三条本町）

■ 結核住民検診

対象…65歳以上の人　▶**とき**…9月20日㈯午前9時半～10時半　▶**ところ**…総合医療検査センター（柏木町）　▶**内容**…胸部エックス線検査　▶**定員**…15人　▶**申込**…前日までに電話で保健予防課へ。

【問合せ】保健予防課

奈良公園一帯は、国の天然記念物である「奈良のシカ」の生息地域です。突然道路に鹿が飛び出してくることがありますので、安全運転を心がけましょう。
【問合せ】奈良の鹿愛護会
☎0742-22-2388
URL: http://www.naradeer.com

奈良日中友好学院後期講座

とき…10月～来年3月　▶内容・費用…中国語（入門・全20回。テキスト込34,000円、初級・中級・会話 各全20回。テキスト別31,000円）漢文講座（全6回＝10,500円）　二胡講座（全10回。21,000円）　▶その他…新規入会者は入会金2,000円必要　▶問合せ… 同学院（☎０７４２－２７－２７２２）

県調停協会「無料調停相談」

とき…10月2日㈭午前10時～午後3時半　▶ところ…ならファミリーらくだ広場（西大寺東町二丁目）　▶内容…調停手続きの相談　▶問合せ…奈良簡易裁判所（☎０７４２－２６－１２７１）

あるくん奈良まちなかバル

とき…9月26日㈮午後6時～、27日㈯正午～　▶ところ…ＪＲ・近鉄奈良駅周辺の飲食店等約80店　▶内容…「自慢の料理1品とワンドリンク」をお得に食べ歩くイベント　▶費用…5枚綴りチケットで前売3,500円（9月25日まで、きらっ都・奈良（橋本町）、バル参加店等で販売）、当日4,000円（バル参加店等で販売）　▶問合せ…まちづくり奈良（☎０７４２－２７－１１１１）

イルミ奈～ら

とき…9月30日㈫まで　▶ところ…春日大社神苑萬葉植物園（春日野町）　▶内容…同園でのLEDイルミネーション　▶費用…1,000円、小学生以下500円、3歳以下無料　▶問合せ…同イベント実行委員会事務局（☎０９０－６２４０－８４９５）

なら若者サポートステーション

キャリアコンサルタント、臨床心理士等の個別カウンセリングにより、一定期間無業の若者の職業的自立を支援。相談は原則予約制

受付時間…午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）　▶ところ…県中小企業会館（登大路町）　▶問合せ…同所（☎０７４２－２２－５００６）

なら言語聴覚の日のつどい2014

とき…10月19日㈰午後1時～4時　▶ところ…青丹学園関西学研医療福祉学院（右京一丁目）　▶内容…言語聴覚士等による公演、失語症者合唱団コンサート等　▶問合せ…同実行委員会委員長の筒井さん（☎０７４５－７１－６６８８）

「ニューエルダー元気塾」60歳から始める元気づくり

とき…9月21日㈰、10月26日㈰、11月30日㈰　▶ところ…西奈良県民センター（登美ヶ丘二丁目）　▶内容…体を知る・有酸素運動等　▶定員…50歳代後半～70歳代前半の50人　▶締切…9月12日　▶問合せ…県レクリエーション協会の松浦さん（☎０７４３－８５－６３０３）

自死遺族の相談

大切な方を亡くされたあなたへ

●**電話相談**：毎週火曜日午前10時～午後4時（☎０７４２－３５－７２００：よりそいの会あかり）・毎週木曜日午後1時半～4時半（☎０７４２－９３－８３９７：グリーフスペースなら）

●**集い**：自死遺族同士が、安心して悩みを語り合える場①グリーフスペースなら　▶とき…毎月第4木曜日午後1時半～4時半②自死遺族の集い“あかり”　▶とき… 奇数月の第4日曜日午後2時～4時半

【ところ】はぐくみセンター（三条本町）
【問合せ】社会福祉法人奈良いのちの電話協会（☎０７４２－３５－０５００）

平城宮跡歴史講座

「万葉集から時代を読む」シリーズ～奈良時代の始まり～

とき…9月21日㈰午後1時半～3時　▶ところ…平城宮跡資料館（佐紀町）　▶講師…奈良大学教授の寺崎保広さん　▶定員…200人　▶費用…500円（資料代）　▶問合せ…平城宮跡サポートネットワーク（☎０７４２－３４－７７１３）

県障害者作品展の出品作品募集

とき…11月29日㈯～12月4日㈭(12月1日除く)　▶ところ…県文化会館（登大路町）　▶応募資格…県内在住の障がい児・者　▶作品種目…絵画、写真、書道、工芸、手芸、コンピュータ・タイプアート。1人1点限り　▶規格…縦1.2m、横1.8m、奥行1.5m以内　▶締切…9月12日　▶問合せ…障がい福祉課（☎０７４２－３４－４５９３）

養護学校の「教育相談」「学校見学会」「体験学習」について

A 小学部 B 中学部 C 高等部

くわしくは、各学校にお問い合わせください。

<奈良東>　☎０７４２－４４－０１１２
(知的障がい教育部門)

【学校見学会】とき…A 9月16日㈫・18日㈭ B 小6対象：9月18日㈭、小5以下対象：11月20日㈭ C 9月16日㈫　▶対象…保護者、教職員、保育士、施設関係者　▶締切…9月9日

【体験学習】とき…A 10月3日㈮・10日㈮・17日㈮ B 9月22日㈪・25日㈭・26日㈮・29日㈪、10月3日㈮・6日㈪・17日㈮・23日㈭ C 11月末までに実施（随時要予約）　▶対象…知的障がいのある子と保護者、教職員、保育士、施設関係者　▶締切…A 9月18日 B 9月9日

<奈良西>　☎０７４２－４５－１４２１

【小学部教育相談】とき…9月～11月末（随時要予約）　▶対象…知的障がいのある子と保護者、教職員、保育士、施設関係者

【中学部体験学習】とき…9月25日㈭、10月10日㈮・17日㈮・24日㈮　▶締切…9月10日　▶対象…知的障がいのある子（小6）と保護者、教職員

【高等部教育相談・体験学習】とき…随時（要予約）

<二階堂>　☎０７４３－６４－３０８１
(都祁地区が校区となります。要予約)

【教育相談】
A 月・火・木・金曜日 B 火・木・金曜日 C 月・火・水・木・金曜日で実施

【体験学習】とき…A 10月24日㈮（対象：来年度就学幼児）B 火・木・金曜日で個別に随時実施 C 個別に随時実施

<明日香>　☎０７４４－５４－３３８０
(訪問教育が対象)

【体験学習（小学部）】とき…10月17日㈮午前9時10分～午後1時　▶締切…10月3日　▶対象…肢体不自由を有する幼児・児童と保護者、その他関係者

※奈良市は校区ではありませんが在宅訪問教育は全県が対象となります。

高齢者・障がい者の人権あんしん相談

奈良地方法務局職員と人権擁護委員による相談等（秘密厳守）

●**電話相談**：9月8日㈪～12日㈮午前8時半～午後7時、13日㈯～14日㈰午前10時～午後5時（☎０５７０－００３－１１０全国共通ナビダイヤル）

【問合せ】奈良地方法務局人権擁護課（☎０７４２－２３－５４５７）

奈良市茶華道展覧会

とき…9月14日㈰・15日㈷　▶ところ…はぐくみセンター（三条本町）　▶問合せ…岡本さん（☎０７４２－４６－８５８５）

奈良ルネサンス記紀・万葉フォーラム

とき…9月13日㈯午後1時半～3時45分　▶ところ…なら100年会館（三条宮前町）　▶内容…講演「国生みと国引きの神語り」講師：辰巳和弘さん・合唱《奈良を詠う、記紀・万葉合唱団》　▶費用…500円（資料代）　▶問合せ…奈良ルネサンス記紀・万葉研究会の今西さん（☎０７４２－６１－３５２５）

回遊型映画館「ならシネマテーク」

●**映画「ハンナ・アーレント」(2012)**
とき…9月26日㈮午前10時・午後3時・7時、27日㈯午後2時・7時、28日㈰午前11時・午後3時　▶ところ…藝育カフェSankaku（下御門町）

●**映画「死刑台のエレベーター」(1958)**
とき…10月10日㈮午前10時・午後3時・7時、11日㈯午後2時・7時、12日㈰午前11時・午後3時　▶ところ…奈良女子大学（北魚屋西町）

●**映画「ラヴィ・ド・ボエーム」(1992)**
とき…11月7日㈮午前10時・午後3時・7時、11月8日㈯午後2時・7時、11月9日㈰午前11時・午後3時　▶ところ…ホテルサンルート奈良（高畑町）

【費用】各500円、年間チケット（シネマテーク会員：5,000円、レッドカーペットクラブ会員：10,000円）
【問合せ】なら国際映画祭事務局（☎０７４２－９５－５７８０）

肩・ひざ・股関節の健康セミナー

とき…9月20日㈯午後2時～4時　▶ところ…なら100年会館（三条宮前町）　▶内容…専門医による講演と質疑応答、個別相談等　▶その他…事前申し込みが必要　▶申込…朝日カルチャーセンター・プロジェクト事業本部「肩ひざ股関節の健康セミナー・奈良」係まで（☎０３－３３４４－２０４１）

竹の音楽会

とき…9月23日㈷午後1時半　▶ところ…県文化会館（登大路町）　▶内容…柴田旺山さんの尺八と木野聖子さんの竹マリンバのコンサート　▶費用…3,500円（4歳未満無料）　▶問合せ… 県青少年文化振興協会（☎０７４２－９３－７４６４）

花・文化・芸術講座

とき…10月11日㈯、来年1月31日㈯午後1時半～3時半　▶ところ…大和文華館（学園南一丁目）　▶講師・演題…大和未生流第三代家元の須山章信（法香斎）さん「日本固有の伝統にみる日本人の美意識についての入門講座」　▶問合せ…大和未生流泉会事務局の増田さん（☎０７４２－２６－８５１２）

ジャンボかぼちゃとお茶まつり

とき…9月14日㈰午前10時～午後4時　▶ところ…湖畔の里つきがせ（月ヶ瀬桃香野）　▶内容…ジャンボかぼちゃのコンテストや杵つきもち、新米すくいどり、バザー等　▶問合せ…湖畔の里つきがせ組合（☎０７４３－９２－００６６）

チャリティーバザーにご寄贈ください

とき…9月25日㈭～10月2日㈭の平日、午前10時～午後3時　▶問合せ…市心身障害者・児福祉協会連合会（☎０７４２－７１－０７７０）

教育センターキッズ学びのフロア

〒630-8122　三条本町13－1（はぐくみセンター9階）
☎0742－36－0401

教室名	とき	締切
ものづくり体験教室「絵手紙教室」	9月27日(土)　午後1時～3時	9月12日
プラネタリウム（大人だけの利用可）	10月5日(日)　①午前10時半～11時15分②午前11時半～12時15分③午後1時半～2時15分	当日受付
科学実験教室「3Ｄ万華鏡作り」	10月11日(土)　①午前10時～11時半	9月26日
サイエンス教室「空気と遊ぼう」	10月18日(土)　①午前10時～11時半②午後1時～2時半	当日受付
ものづくり体験教室「墨づくり職人さんに学ぼう（にぎり墨体験）」（費用：1,080円）	10月25日(土)　午前9時～10時半	10月10日
ものづくり体験教室「伝統工芸士さんから学ぼう（奈良筆づくり）」（費用：900円）	10月25日(土)　午後2時～4時	10月10日
サイエンス教室「顕微鏡やルーペを使ってかこう」	10月26日(日) ①午前10時～11時半②午後1時～2時半	当日受付
宇宙教室「太陽儀を作ろう」	11月2日(日)　午前9時半～11時半	10月17日
科学実験教室「はやぶさⅡを作ろう」	11月2日(日)　①午後1時～2時半②午後3時～4時半	10月17日
ものづくり体験教室「どんぐりはかせとあそぼう」	11月8日(土)　午前10時～正午	10月24日
ものづくり体験教室「竹細工の名人から学ぼう」	11月16日(日)　午前10時～11時半	10月31日

【定員】子どもと保護者か責任のもてる引率者各15組30人
【申込】往復はがきに教室名、実施日、①～③の別、住所、子どもの氏名（ふりがな）・学校園名・学年、保護者か引率者の氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、各締切日必着で同センターへ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選
※上記以外のプログラムも開催しています。内容や実施日が変更になる場合があります。くわしくは、センターの館内チラシ、ホームページにも掲載

当日受付
★ニジーロと月旅行
★アンドロメダ物語

東西南北

フィエスタ・メヒカナ・メキシコ音楽の夕べ
とき…9月20日(土)午後6時　▶ところ…ならまちセンター（東寺林町）　▶費用…2,500円（前売2,000円）　▶問合せ…NaFuの野原さん（☎0742－25－0223）

モラロジー生涯学習セミナー
とき…9月28日(日)午前10時～午後3時半　▶ところ…県護国神社（古市町）　▶内容…「心新たに生きる」テキストに基づいた講演　▶費用…2,000円　▶問合せ…奈良モラロジー事務所の吉松さん（☎0742－62－0384）

12月開講の公共職業訓練受講生募集
募集期間…9月29日(月)～10月31日(金)　▶内容…公共職業訓練　▶訓練科・期間…①住宅リフォーム技術科・機械CAD科：6か月（12月～来年5月）②金属加工科：7か月（12月～来年6月）　▶ところ…ポリテクセンター奈良（橿原市）　▶対象…求職中の人（②のみおおむね40歳まで）　▶定員…①16人②18人　▶費用…教科書代等　▶問合せ…同センター（☎0744－22－5226）

6月分
（敬称略）
【一般】吉岡耕藏（山陵町）　5千円　▶谷村光洋（北之庄町）　おもちゃ
【指定】西久保博明（上深川町）　10万円　▶山口泰二（都祁吐山町）　10万円　▶今西一晃（都祁白石町）　10万円

e－AACワークショップ参加者募集
とき…9月20日(土)・27日(土)・10月5日(日)の午後1時半～5時　▶ところ…奈良県立大学（船橋町）　▶内容…ビッグデータ、オープンデータの活用と観光事業の活性化セミナー　▶費用…1日500円　▶締切…9月15日　▶問合せ…電子自治体アドバイザークラブe－AAC（☎0742－36－8520）

「法の日週間」記念無料法律相談（要予約）
とき…10月8日(水)午前9時半～正午、午後1時～3時半（相談時間1人30分）　▶ところ…奈良弁護士会館（中筋町）　▶問合せ…奈良弁護士会（☎0742－22－2035）（受付期間9月8日～30日の午前9時半～午後5時。土・日曜日、祝日は休み）

10月1日～7日は「公証週間」
大切な契約や遺言は公証役場で
「遺言と任意後見で老後の安心設計を」
とき…毎週月～金曜日（祝日を除く）午前9時～正午、午後1時～4時半　▶ところ…奈良合同公証役場（内侍原町）　▶問合せ…同役場（☎0742－22－2966）

奈良の高齢者の集いと作品展
とき…①高齢者の集い：9月28日(日)午後1時半～3時半②高齢者の作品展：9月26日(金)午後1時～28日(日)午後4時（27日・28日は午前9時から、26日・27日は午後5時まで）　▶ところ…市生涯学習センター（杉ヶ町）　▶内容…①講演②高齢者のサークル・介護施設入所者・利用者の作品展示　▶問合せ…県高齢者運動連絡会事務局（☎0742－24－7322）

奈良少年刑務所「奈良矯正展」
とき…9月6日(土)、7日(日)午前10時～午後4時（7日は3時半まで）　▶ところ…奈良少年刑務所（般若寺町）　▶内容…刑務所で製作された作業製品の展示即売、施設見学（人数制限あり）等　▶問合せ…同所（☎0742－22－4961）

なら・観光ボランティアガイドの会
①ボランティアガイド募集　養成講座説明会
とき…9月25日(木)午後1時半～4時　▶ところ…中部公民館（上三条町）　▶対象…心身共に健康な成人で、養成講座終了後、観光シーズンに週4日程度活動可能な日を作れる人
②ガイドと巡る古都奈良の伝統行事「転害会」
とき…10月5日(日)午前9時～正午頃（受付8時半から）　▶定員…50人　▶コース…大仏殿中門前集合～手向山八幡宮～二月堂～講堂跡～五劫院～転害門解散（約3km）　▶費用…200円　▶締切…9月24日
③ガイドと歩くひと味違った奈良「紅葉の奈良公園－石碑めぐり－」
とき…11月22日(土)午後1時～3時半頃　▶定員…100人　▶コース…奈良県庁前集合～薪能金春発祥地～市里程元標～植桜楓之碑～宝蔵院槍術発祥の地～鴎外の門～こだま塚～南大門解散（約3km）　▶費用…200円　▶締切…11月12日
④ガイド付きツアー「佐保・佐紀路－万葉歌碑と御陵を訪ねて－」（申込不要）
とき…9月～11月までの毎週土・日曜日午前9時15分～正午　▶定員…各日40人　▶コース…市総合観光案内所（JR奈良駅旧駅舎）～西方寺～佐保川（万葉歌碑）～興福院～不退寺～ウワナベ・コナベ古墳～磐之媛命陵～第一次大極殿解散（約7km）
【問合せ】同会（☎0742－27－9889）

落語家がならまちを楽しく案内

ならまちナイトカルチャー新企画

ならまちを楽しく案内する、二代目奈良県住みます芸人の林家笑丸さん

7月19日から、ならまち観光PRの新企画「ならまちのまち歩きと落語館で大笑い！」を開催しています。

この企画では落語家が、ならまちの観光スポット等を面白おかしく案内し、その後は奈良町落語館で落語を楽しむことができます。現在、小学生から社会人まで幅広い参加があり、参加者からは「市内在住だが、ならまちにはあまり来ることがなかったので、魅力を知ることができてよかった」と好評です。

この催しは9月28日まで開催します。9月に案内してくれる落語家は、奈良大好き芸人の月亭太遊さんです。皆さんのご参加お待ちしています。

（参加者募集：8月号11ページ参照）

力を合わせて奈良の魅力を発信

魅力発信パートナー宣言式

7月24日に奈良市の魅力発信パートナー宣言式を実施し、「なら国際映画祭」、プロバスケットボールチーム「バンビシャス奈良」、サッカーチーム「奈良クラブ」の3団体をパートナーとしました。

今後、市と力を合わせて奈良の魅力を発信していくことで市の知名度アップや観光振興、地域活性化をめざしていきます。

また、ふるさと納税である「奈良市心のふるさと応援寄附」を使って支援できるように、新たにこれらの3団体を指定先に追加しました。

左から「なら国際映画祭」の河瀬直美さん、仲川市長、「バンビシャス奈良」の加藤真治さん、「奈良クラブ」の矢部次郎さん

福島県郡山市の子どもたちとの友情

フレンドシッププロジェクト

奈良の魅力を発見！みんなで奈良時代の瓦の拓本を作成

7月22日から25日まで、姉妹都市である福島県郡山市の小学生が奈良市を訪れ、奈良の小学生との交流を深めました。「奈良のおもしろ発見」をテーマに姉妹都市提携のきっかけとなった「采女伝説」ゆかりの地である采女神社等、猿沢池周辺の散策や奈良時代の瓦の拓本・鹿ストラップの作成等を行いました。参加した児童からは「もっと奈良で遊びたかった」等の声がありました。

奈良市の最新情報を動画で配信

CHANNEL NARA

市政ニュースで掲載した行事は、市ホームページの「奈良市動画チャンネル」で動画形式でご覧いただけます。同ページの「奈良市ニュース」では毎週金曜日にその週に行われた主な行事を紹介していますので、ぜひご覧ください。

http://www.city.nara.lg.jp/

消防車に乗れる！放水できる！

夏休み消防隊体験フェア

7月26日・27日に防災センターで「夏休み消防隊体験フェア」を開催しました。この催しは同センターと南消防署が共同で実施したもので、親子で消防隊体験をすることで防災知識の向上を図ることを目的としています。当日は応急手当や煙避難等のいざという時に役立つ体験や、子どもが消防服を着ての放水体験や、消防車両への乗車体験も行いました。

防災センターは楽しく防災体験することをテーマにした施設で、消火・台風・地震などの各種体験等ができます。入場料は無料ですので、ご家族でぜひお越しください。

憧れの消防士と一緒に放水！イベントの最後には、「キッズ消防士認定証」も渡された

更なる発展と友好を築くために

友好都市提携10周年記念事業

7月26日に奈良市と宇佐市の友好都市提携10周年記念事業を実施しました。両市は平成16年7月30日に友好都市提携。当日は両市の提携ゆかりの地である手向山八幡宮を舞台に両市長や関係者の挨拶があり、その後、同拝殿で奈良市からは「なら100年会館こどもお能グループ」による連吟や仕舞、宇佐市からは麻生神楽の演舞が行われました。

また、他にも東大寺金鐘ホールで映画「カラアゲ★USA」の無料試写会、奈良ロイヤルホテルで宇佐デーと題した大縁日が行われました。参加者から「宇佐にはおいしいカラアゲや自然があるので一度行ってみたいと思った」等の声がありました。

両市提携のゆかりの地である手向山八幡宮で宇佐市の「麻生神楽」等の演舞が奉納された

ろうそくの灯（あか）りがゆらめく古都の夜

なら燈花会

8月5日～14日、夏の古都をやさしいろうそくの灯りが照らす「なら燈花会」を奈良公園一帯10会場で開催しました。スタッフやボランティアによって並べられた約2万5千個のろうそくに灯がともると会場は幻想的な雰囲気に包まれました。

平成11年から始まり、16回目となる今回、新たに加わった県新公会堂会場では映像を使った催し等、新たな試みも行いました。

この他にも同会場では、ろうそくの点灯体験ができる「一客一燈」や飲食ブース等があり、たくさんの来場者でにぎわいました。

会場では浴衣でろうそくの灯りを楽しむ姿も

一直線に、天平の都へ。

ポロシャツでリニア新駅誘致をＰＲします！

９月までの毎週水曜日に、市役所や各出張所・行政センター等の窓口担当職員、リニア推進課が所属する観光経済部の職員がＰＲポロシャツを着用しています。疾走感のあるデザインと涼やかなブルーで、夏のリニア新駅誘致ＰＲを盛り上げていきます！

リニアポロシャツでお出迎え

ＰＲチラシのダウンロード開始！

リニア新駅誘致ＰＲのため大人向けと子ども向けの２種類のチラシのダウンロードを開始しました。子ども向けチラシは、ＰＲキャラクター「りにまね」のぬり絵つきで、楽しみながらリニアについて学べる内容です。くわしくは、ホームページに掲載

【問合せ】リニア推進課
〒630-8580　二条大路南一丁目１－１
☎０７４２－３４－５６０７
FAX０７４２－３５－６８２２
Ｅメール：linearsuishin@city.nara.lg.jp

●今月の主な行事・市の催し●

１日(月)	防災の日（危機管理課）
	市立幼稚園・小学校・中学校・高等学校始業式
７日(日)	救急医療週間（～13日　消防局救急課）
８日(月)	采女祭（うねめまつり）（采女神社）
	観月讃仏会（かんげつさんぶつえ）（唐招提寺）
10日(水)	下水道の日（企業局下水道総務課）
11日(木)	人権を確かめあう日
15日(祝)	志貴親王御忌（しきしんのうぎょき）（白毫寺（びゃくごうじ））
17日(水)	子ども安全の日
	十七夜（じゅうしちや）盆踊り（東大寺二月堂）
20日(土)	20日ならウォークの日
	ならマイカーひとやすみデー
	動物愛護週間（～26日　生活衛生課）
21日(日)	秋の交通安全県民運動　（～30日 防犯・交通安全課）
	世界アルツハイマーデー
22日(月)	洗都（せんと）ボランティア（美化ボランティア）
24日(水)	結核予防週間（～30日　保健予防課）
30日(火)	交通事故死ゼロを目指す日（防犯・交通安全課）

※ 緑字は寺社等の年中行事

生姜めし

【材料】
米 3カップ、小しょうが 100g
Ⓐ…酒 大さじ2、薄口醤油 大さじ1、
塩 小さじ1/2、だしの素 少々

【料理手順】
①お米を洗って炊飯器に入れる。
②①にⒶの調味料を入れ、水を加えて通常の水加減にする。小しょうがの千切りを加えて炊き上げる。

（レシピ提供：奈良市北和農村生活研究グループ）

【小しょうが】

知ってる？　奈良市の旬菜

「しょうが」はインドからマレー半島周辺が原産といわれています。その種類は世界中で何百種類もあるといわれており、日本では主に大しょうが・中しょうが・小しょうがが栽培されています。その中でも奈良市では、小しょうがが昭和初期まで砂質土壌の地域で多く栽培されていました。小しょうがは大しょうがに比べて小ぶりですが、辛みが強く、筋が少ないのが特徴です。甘酢漬等として食されることが多い品種です。

【問合せ】奈良ブランド推進課
☎０７４２－３４－５１７２

奈良市のホームページ　http://www.city.nara.lg.jp に奈良しみんだよりを掲載しています。